

Sat
De



Associação de Promoção Social

PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO

2023



Versão	1			
Elaborado por	Direção			
Aprovado por	Assembleia geral			Em 29-11-2022
Disseminado	Resp. Direção, coordenadores, DT, GQ	Meio	Site, reuniões.	Dest. Todos
Entrada em Vigor	01-01-2023			
Próxima Revisão	N.A.			

CONVOCATÓRIA



**Promover o bem estar,
fomentar a inclusão.**

2

ASSOCIAÇÃO DE PROMOÇÃO SOCIAL, CULTURAL E DESPORTIVA DE FORNOS DE ALGODRES

CONVOCATÓRIA

Nos termos das disposições estatutárias desta Associação, em particular do Capítulo III, da secção II, do artigo 27º, nº 1, alínea a) dos Estatutos convoco todos os Associados da Associação de Promoção Social, Cultural e Desportiva de Fornos de Algodres, no pleno gozo dos seus direitos, a reunir, em Assembleia Geral Ordinária, na sua sede, sito na Avenida 25 de Abril em Fornos de Algodres no próximo dia 29 do corrente mês de Novembro (terça-feira), pelas 17h00, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS:

1. Leitura, discussão e votação da ata da reunião anterior;
2. Apreciação e votação do Programa de Ação e do Orçamento para o ano de 2023, apresentados pela Direção, bem como do parecer do Conselho Fiscal;
3. Outros assuntos de interesse geral para a Associação.

Se à hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos Associados, a Assembleia Geral reunirá, em segunda convocatória, meia hora depois com qualquer número de associados.

Fornos de Algodres, 03 de Novembro de 2022

O Secretário da Assembleia Geral



(Agostinho Gomes Amaral Freitas)

Instituição Particular de Solidariedade Social - IPSS
Instituição de Utilidade Pública - in Diário da República III Série, 06-02-1989
NIPC 501 799 290



Av. 25 de Abril
6370-127 Fornos de Algodres
Telef. 271 701 335 Fax. 271 701 337
www.apscdffa.pt geral@apscdffa.pt







ÍNDICE

CONVOCATÓRIA	2
MENSAGEM DA DIREÇÃO	6
A APSCDFA	7
SERVIÇOS E PROGRAMAS	8
POLÍTICA ORGANIZACIONAL	12
SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE	13
ANÁLISE DA ENVOLVENTE DA ORGANIZAÇÃO	14
CLIENTES/PESSOAS SERVIDAS	14
COLABORADORES	16
ANÁLISE SWOT DA ORGANIZAÇÃO	17
EIXOS ESTRATÉGICOS DO PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO 2023	18
OBJETIVOS DO PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO 2023	19
ORÇAMENTO 2023	22
GASTOS	22
RENDIMENTOS	23
ORÇAMENTO POR POLO / RESPOSTA SOCIAL	24
INVESTIMENTOS	25

ANEXOS

1. Plano de atividades 2023
2. Planos de atividades socioculturais 2023
3. Orçamento 2023
4. Parecer do Conselho Fiscal

S I I

5

MENSAGEM DA DIREÇÃO

Gostaríamos que o ano de 2023 fosse marcado pela consolidação e concretização dos nossos objetivos, após um período pandémico que nos levou a alterações significativas na vida organizacional, no entanto consideramos que paira novamente uma ameaça aos mesmos, desta vez sob forma de inflação, devido ao conflito armado na Europa, que inevitavelmente assume um papel preponderante ao nível da sustentabilidade da organização e mesmo na vida das pessoas. Pretendemos por isso fazer uma gestão dinâmica e eficiente da organização de modo a minimizar os impactos e podermos continuar rumo aos nossos objetivos, salientando a importância de decisões rigorosas, claras e conscienciosas.

Afigura-se a mudança do quadro de apoio comunitário e por isso mesmo há alguns projetos e candidaturas que poderão estar, em breve, sujeitas a alterações, que para já são por nós desconhecidas mas que poderão influenciar o trajeto das mesmas nesta organização.

O presente documento pretende, essencialmente, concretizar objetivos por nós já traçados no ano precedente mas que por contingências externas ainda não nos foi possível realizar, salientando que pretendemos olhar a APS, com o cuidado, que toda a conjuntura nos obriga.

Muito embora este documento resuma o compromisso da APS com o ano 2023, este documento não se esgota em si mesmo, não sendo por isso um documento limitativo da ação desta organização mas sim uma referência, que se quer dinâmica e por isso mesmo que terá sempre em conta as oportunidades que surjam e que se coadunem com a estratégia definida pela direção, para a organização.

Por fim, não podemos deixar de referir a importância que o contributo de todos pode ter na vida da organização e da importância que assumem clientes, colaboradores, parceiros na construção de uma organização cada vez mais adaptadas às necessidades de todos os que de nós, de alguma forma, precisam. Contamos estar aqui, sólidos, nas respostas que oferecemos aos nossos clientes e comunidade, não deixando cair a nossa imagem de marca: a inclusão e o afeto!

Fornos de Algodres, 29 de novembro de 2022

A direção

A APSCDFA

A Associação de Promoção Social Cultural e Desportiva de Fornos de Algodres, fundada em 1987, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), com utilidade pública e certificada pelo nível I do referencial da qualidade EQUASS, que tem como principais objetivos:

7

- a) Contribuir para a melhoria de condições de vida e bem-estar da população, através de iniciativas e empreendimentos que apoiem a infância e juventude, incluindo crianças e jovens em situação de risco; famílias; pessoas idosas; pessoas com deficiência e incapacidade; pessoas com doença mental; apoio à integração social e comunitária; proteção social dos cidadãos nas eventualidades da doença, velhice, invalidez e morte, bem como em todas as situações de falta ou diminuição de meios de subsistência ou de capacidade de trabalho.
- b) Planificar, promover, desenvolver, participar e gerir atividades sociais, culturais, desportivas, recreativas, beneficência, radiodifusão, formação e aperfeiçoamento profissional;
- c) Promover atividades inovadoras e integradoras nas tecnologias da informação e comunicação, igualdade de direitos e oportunidades entre mulheres e homens, bem como a eliminação de todas as formas de discriminação no exercício das atividades.

Secundariamente, a APS propõe-se desenvolver os seguintes objetivos:

- a) Promover a proteção da saúde, nomeadamente através da prestação de cuidados de medicina preventiva curativa e de reabilitação e assistência medicamentosa;
- b) Desenvolver outras respostas sociais não incluídas nas alíneas anteriores dos objetivos principais e secundários, desde que contribuam para efetivação dos direitos sociais dos cidadãos;
- c) Desenvolver atividades ecológicas e de preservação do meio ambiente;
- d) Organizar colóquios, conferências, seminários, assim como apoio na organização de processos e prestação de serviços para a execução dos objetivos atrás referidos.



SERVIÇOS E PROGRAMAS

Polo da infância e juventude

8

- Creche: destina-se a acolher crianças com idades compreendidas entre os 4 meses e os 3 anos, apostando no desenvolvimento integral das crianças, em estreita relação com os pais, estando atentos a qualquer dificuldade que se manifeste.
- Centro de atividades e tempos livres (CATL) jardim de infância e 1º ciclo: esta resposta social atua ao nível do jardim-de-infância (3 aos 6 anos) e do 1º ciclo (6 aos 10 anos) em separado. O CATL funciona a tempo parcial e visa essencialmente o prolongamento do horário de funcionamento escolar. Encontra-se disponível, a tempo inteiro, na altura de interrupções letivas (férias de Carnaval, Páscoa, Verão e Natal).

Polo da Diferença

- Centro de atividades ocupacionais: pretende dar resposta na área da deficiência, a pessoas com idade igual ou superior a 16 anos, portadores de deficiência congénita ou adquirida. Proporciona aos seus utilizadores um leque de atividades diversificadas, bem como um acompanhamento multidisciplinar que através de intervenções grupais ou individualizadas, visam essencialmente a qualidade de vida e bem-estar bem como a inclusão social das pessoas que a ele recorrem.
- Centro de Recursos para a Inclusão: tem como principal objetivo “apoiar a inclusão das crianças e jovens com deficiências e incapacidade, através da facilitação do acesso ao ensino, à formação, ao trabalho, ao lazer, à participação social e à vida autónoma, promovendo o máximo potencial de cada indivíduo, em parceria com as estruturas da comunidade”. Atualmente dá apoio aos Agrupamentos de escolas de Fornos de Algodres, Mangualde, Celorico da Beira e Penalva do Castelo.

Polo da 3ª idade

9

- Centros de dia (Fornos de Algodres; Algodres e Queiriz): proporcionam, durante o dia, a satisfação de necessidades, potencialidades e expetativas dos seus clientes, conservando-os no meio familiar e social, melhorando a qualidade de vida das pessoas idosas.
- Centros de noite (Muxagata e Queiriz): estes equipamentos sociais permitem o acolhimento noturno e encontram-se dirigidos a pessoas idosas com autonomia que, durante o dia, permanecem no seu domicílio e que por algum motivo necessitam de acompanhamento durante a noite.
- Serviço de apoio domiciliário: tem como principal objetivo auxiliar os idosos no seu contexto sociofamiliar, garantindo-lhes a continuidade da vida familiar, nas situações de doença ou impossibilidade de outra ordem, ou indisponibilidade familiar, que habitualmente garantam os cuidados do lar. O SAD encontra-se disponível nas localidades de Fornos de Algodres, Infias, Algodres, Rancosinho, Cortiçô, Juncais, Vila Soeiro e Queiriz.
- Lar (Sta. Teresa): Constitui uma resposta social desenvolvida em alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para idosos em situação de maior risco (ou não) de perda de independência e/ou de autonomia. Constituem-se como principais objetivos: atender e acolher pessoas idosas cuja situação social, familiar, económica e/ou de saúde, não permita resposta alternativa; proporcionar serviços adequados à satisfação das necessidades dos residentes.



Polo da inserção socioprofissional

- **Formação Profissional:** esta organização desenvolve formação financiada e não-financiada. Ao nível da primeira destacam-se os cursos do POI SE da tipologia de operação 3.01 – Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidade. Esta organização pretende, através da formação, assegurar uma educação de base onde o espírito criativo e a curiosidade intelectual sejam estimulados de forma a promover o aumento das competências pessoais e profissionais da população.
- **Gabinete de Inserção Profissional:** este gabinete encontra-se a funcionar em estreita parceria com o Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP) e suporta a atuação deste no desenvolvimento de atividades que contribuem para a inserção ou reinserção profissional de desempregados. O principal objetivo deste gabinete é apoiar os desempregados na definição ou desenvolvimento do seu percurso de inserção ou reinserção no mercado de trabalho, bem como as entidades empregadoras no que diz respeito a apoio técnico e financeiro.

Programas/projetos

11

- Centro de Apoio à Vida Independente - CAVI: o Modelo de Apoio à Vida Independente – MAVI, materializa-se através da criação de Centros de Apoio à Vida Independente (CAVI), estruturas responsáveis pela disponibilização de assistência pessoal às pessoas com deficiência (nº I do Artigo 20º do Decreto-Lei nº 129/2017, de 9 de outubro). A implementação do MAVI concretiza-se com a disponibilização de assistência pessoal, através de Centros de Apoio à Vida independente (CAVI). A assistência pessoal corresponde a um serviço especializado de apoio à vida independente, através do qual é disponibilizado apoio à pessoa com deficiência ou incapacidade para a realização de atividades que, em razão das limitações decorrentes da sua interação com as condições do meio, esta não possa realizar por si própria.
- Incorpora La Caixa: o programa Incorpora surgiu em 2006, impulsionado pela Obra Social "la Caixa", com o desafio de melhorar a integração socio-laboral das pessoas em situação ou em risco de exclusão social, gerando oportunidades de ocupação na empresa ordinária com apoio e seguimento por parte do pessoal técnico do Programa. Trata-se de um programa de intermediação que combina de forma ótima as necessidades do tecido social e empresarial, para assegurar o êxito da inserção laboral na empresa por parte das pessoas beneficiárias do Programa. Está em clara sintonia com o objetivo específico de luta contra a pobreza e a exclusão social estabelecido nos programas-quadro da União Europeia e dos Estados-membros, no âmbito das políticas sociais, já que a inserção laboral promove a inclusão social.
- NeuroCEDE (+ COESO): o Centro Especializado em Demências e Envelhecimento, consiste num projeto que se encontra a ser desenvolvido na APS desde janeiro de 2021, contando com o apoio financeiro do programa + COESO. o projeto NeuroCEDE pretende intervir de forma especializada e humanizada ao nível da qualidade de vida das pessoas com demência, respondendo à ausência, neste território, de soluções direcionadas para o diagnóstico e intervenção. Através de uma equipa multidisciplinar pretendemos atuar sobre o prognóstico da doença de forma individualizada, através da intervenção neurofuncional, social, emocional, psicológica e psicoeducativa. Os destinatários deste projeto, são pessoas idosas e não idosas que estejam a vivenciar um processo de Comprometimento Cognitivo Leve ou Demência e pessoas com 65 anos, ou mais, a vivenciar um processo de envelhecimento não patológico, com 2 ou mais fatores de risco para o desenvolvimento de quadros demenciais.

POLÍTICA ORGANIZACIONAL

A nossa visão...

- A APSCDFA pretende ser uma organização de referência a nível regional na dinamização de atividades integradoras, sustentáveis, solidárias e inovadoras em contexto rural, tendo em conta os vários estratos populacionais que constituem a nossa envolvente.

12

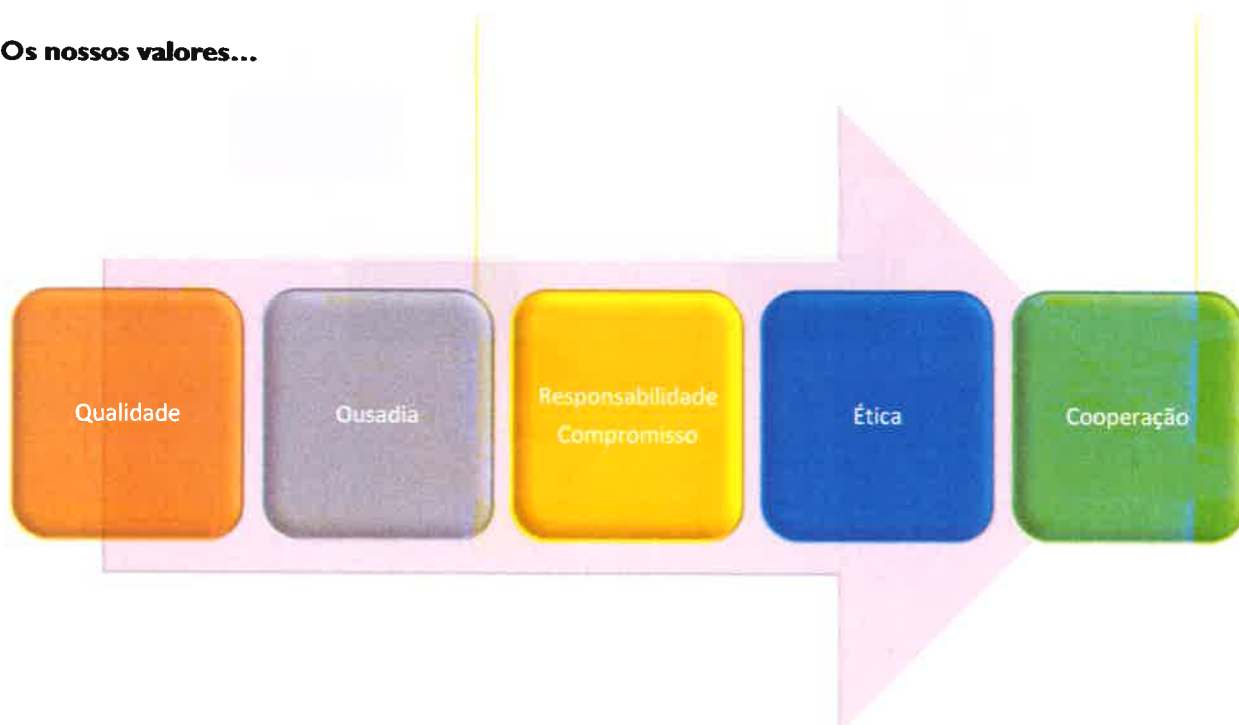
A nossa missão...

- Promover o bem-estar; fomentar a inclusão.

A nossa política da qualidade...

- APSCDFA está fortemente comprometida com a implementação da qualidade e melhoria contínua dos seus serviços e do seu ambiente organizacional, certos de que a excelência se atinge com o contributo, participação e satisfação de todas as partes interessadas.

Os nossos valores...



SISTEMA DE GESTÃO DA QUALIDADE

Sentindo que efetivamente esta organização deve pautar-se por um espírito diferenciador, assumimos em 2012 o compromisso com a qualidade dos nossos serviços, que tem vindo a ser renovado ao longo dos anos, tendo sido em 2021 a última auditoria externa.

13

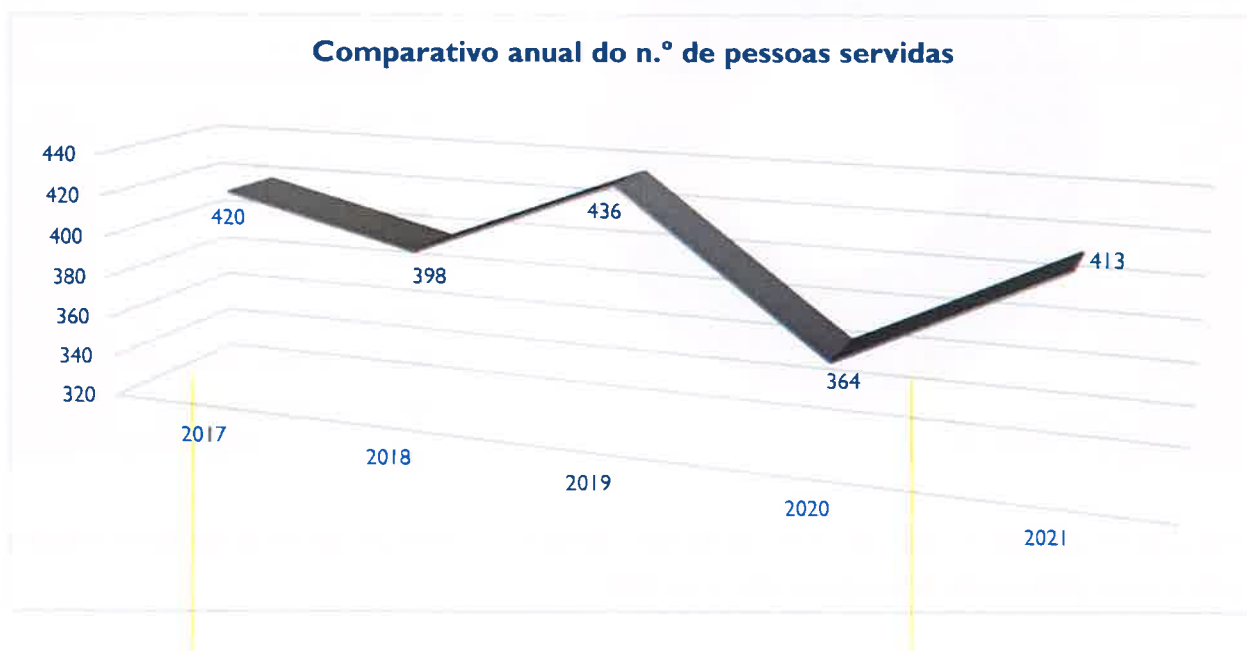
Assim, esta organização rege-se pelos 10 princípios que seguidamente apresentados e que implementamos transversalmente aos nossos serviços.



ANÁLISE DA ENVOLVENTE DA ORGANIZAÇÃO

Para termos perceção da realidade que nos envolve, foram novamente analisados os resultados dispostos no relatório de atividades e contas de 2021 que nos dá conta do n.º de clientes/pessoas servidas e colaboradores que estiveram na organização no ano 2021.

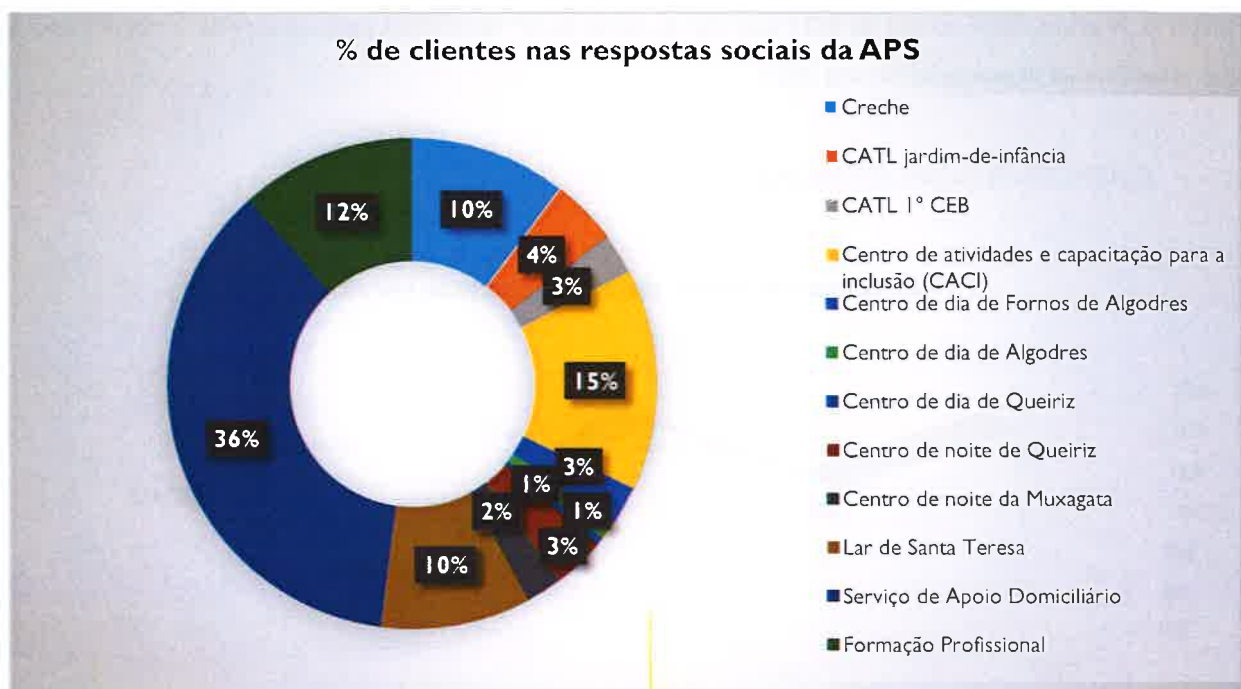
CLIENTES/PESSOAS SERVIDAS



Resposta social	2017		2018		2019		2020		2021	
	N.º clientes	%	N.º clientes	%	N.º clientes	%	N.º clientes	%	N.º clientes	%
Creche	39,0	9,3	33,0	8,3	41,0	9,4	38	11,1	43	10,4
CATL jardim-de-infância	18,0	4,3	11,0	2,8	18,0	4,1	17	5,0	18	4,4
CATL 1º CEB	21,0	5,0	20,0	5,0	20,0	4,6	16	4,7	11	2,7
CACI	58,0	13,8	55,0	13,8	56,0	12,8	46	13,5	60	14,5
CD de Fornos de Algodres	19,0	4,5	17,0	4,3	18,0	4,1	9	2,6	11	2,7
CD de Algodres	12,0	2,9	10,0	2,5	8,0	1,8	5	1,5	5	1,2
CD de Queiriz	7,0	1,7	6,0	1,5	3,0	0,7	2	0,6	2	0,5
Centro de noite de Queiriz	16,0	3,8	13,0	3,3	14,0	3,2	12	3,5	14	3,4
Centro de noite da Muxagata	14,0	3,3	14,0	3,5	14,0	3,2	8	2,3	10	2,4
Lar de Santa Teresa	38,0	9,0	37,0	9,3	34,0	7,8	28	8,2	41	9,9
Serviço de Apoio Domiciliário	145,0	34,5	132,0	33,2	153,0	35,1	131	38,4	150	36,3
Formação Profissional	33,0	7,9	50,0	12,6	57,0	13,1	52	15,2	48	11,6
TOTAL	420	100%	398	100%	436	100%	364	100%	413	100%

Como podemos verificar houve um aumento de clientes nas respostas sociais da APS, face ao ano transato, em praticamente todas as respostas sociais.

15



Mais uma vez salientamos a importância de analisar estes números para assim perspetivar de que forma podemos gerir o nosso planeamento de atividades para o ano 2023.

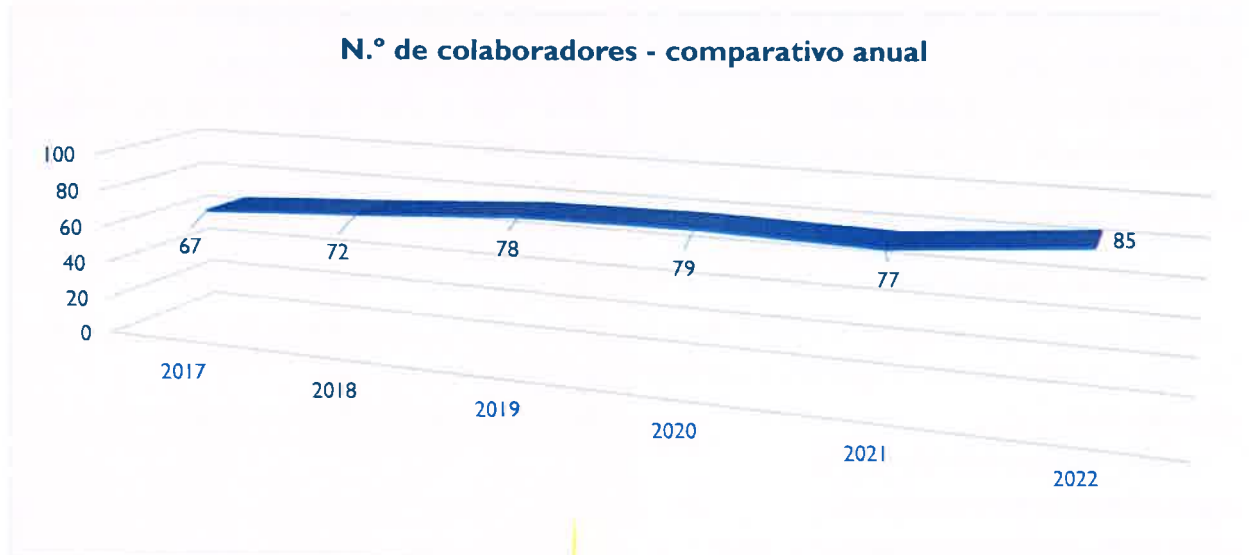
Outros projetos/serviços		N	%
Gabinete de Inserção Profissional (GIP)	Fornos de Algodres	532	34,7
	Celorico da Beira	784	51,1
Centro de Recursos para Inclusão (CRI)	Fornos de Algodres	19	1,2
	Celorico da Beira	22	1,4
	Mangualde	10	0,7
	Penalva do Castelo	4	0,3
INCORPORA		38	2,5
Centro de Apoio à Vida Independente (CAVI)		19	1,2
NeuroCEDE		11	0,7
Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC)		94	6,1
Total		1533	100,0

É importante também deter os números do quadro acima pois representam a abrangência dos nossos projetos que também apoiam as pessoas da comunidade envolvente.



COLABORADORES

Quando falamos de planeamento e orçamento temos noção que existe uma grande fatia que vai para o capital humano da organização. Assim, os gráficos apresentados caracterizam os quadros dos colaboradores, até à data (outubro 2022), com contrato nesta organização.



Salienta-se que este aumento no quadro de recursos humanos se deve essencialmente à passagem de medidas de apoio à contratação para contrato na organização, sendo que não representa novas contratações, pese embora inclua maior despesa com RH.



ANÁLISE SWOT DA ORGANIZAÇÃO

17

<p>PONTOS FORTES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reconhecimento externo ao nível da qualidade – EQUASS – Assurance; - Bom corpo técnico, em termos de especialização de recursos (know-how); - Capacidade inovadora da organização; - Respostas sociais para praticamente todas as faixas etárias do ciclo de vida; - Acompanhamento individualizado aos clientes; - Instituição com alargada diversidade de escolhas de respostas sociais direcionadas para a terceira idade e ajustáveis à evolução do grau de dependência/autonomia da pessoa idosa; - Aposta em respostas sociais inovadoras; - Boas infraestruturas e equipamentos; - Certificação da organização (EQUASS-Assurance); - Certificação pela DGERT. 	<p>PONTOS FRACOS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rede de transportes internos cada vez maior e consequente degradação de viaturas; - Dependência do financiamento público; - Comunicação organizacional deficitária; - Faixa etária de uma % significativa de colaboradores relativamente alta e consequentemente algum absentismo laboral; - Desgaste físico e emocional de colaboradores pelo aumento constante de exigências e demandas; - Problemas de acessibilidades às novas tecnologias (resistência à adesão às TIC); - Baixo envolvimento dos familiares e comunidade.
<p>OPORTUNIDADES</p> <ul style="list-style-type: none"> - Possibilidade de investimento nas infraestruturas das respostas sociais; - Construção de lar residencial para pessoas com deficiência e incapacidade; - Possibilidade de, através de candidaturas, implementar projetos inovadores de intervenção comunitária; - Única instituição no concelho e em concelhos limítrofes com aposta na área da deficiência; - Surgimento de prémios/opportunidades de financiamento extra recorrentes da responsabilidade social das empresas. 	<p>AMEAÇAS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Contexto Pós-pandemia COVID e todas as consequências subjacentes; - Guerra na Europa que tem aumentado severamente a inflação. - Constrangimentos financeiros progressivos, decorrentes do contexto político-económico; - Instabilidade na transição de quadros comunitários; - Aumento das exigências das entidades financiadoras e diminuição de apoios; - Redução dos donativos e da capacidade das organizações se autofinanciarem; - Sucessivos cortes nos rendimentos familiares, o que se traduz num menor poder de compra/diminuição do valor das participações mensais; - Risco da concorrência (abertura de novos lares, entidades com formação, etc). - Falta de RH com competência e disponibilidade para assumir funções nas diversas respostas sociais.



EIXOS ESTRATÉGICOS DO PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO 2023

Eixo 1

- **Sustentabilidade, desenvolvimento e inovação**

Eixo 2

- **Orientação para o cliente**

Eixo 3

- **Gestão de recursos humanos**

Eixo 4

- **Imagem e comunicação**

Eixo 5

- **Qualidade e melhoria contínua**

OBJETIVOS DO PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO 2023

EIXO I – SUSTENTABILIDADE, DESENVOLVIMENTO E INOVAÇÃO

19

1. **Modernizar e adequar as infraestruturas e os equipamentos das respostas sociais, visando uma organização mais sustentável, que aplique práticas de boa gestão que permita o seu desenvolvimento.**
 - I.1. Requalificar e ampliar o edifício do centro de noite de Queiriz, para posterior reconversão em Estrutura Residencial para Idosos (ERPI).
 - I.2. Fomentar a inclusão social através da construção de residência autónoma, de modo a promover a autonomização de pessoas com deficiência intelectual de desenvolvimento (DID) ligeira.
 - I.3. Promover as diligências necessárias à implementação do lar residencial "Aqui somos felizes", de modo a responder à necessidade premente de dar resposta à falta de vagas nesta área.
 - I.4. Apostar na rentabilização de recursos físicos e humanos através da criação de serviços centrais em algumas áreas.
 - I.5. Abrir uma nova resposta social inovadora para a organização, com vista a acolher vítimas de violência doméstica "Casa Abrigo".
 - I.6. Desenvolver candidaturas a projetos de desenvolvimento comunitário, de modo a complementar a intervenção desta organização no seio da comunidade.
 - I.7. Continuar a implementação dos procedimentos de contratação pública em termos transversais à organização, de modo a fazer face à evolução macro económica.
 - I.8. Implementar ações relativas à responsabilidade ambiental através da adoção de medidas que visem a redução do impacto ambiental.

EIXO 2 – ORIENTAÇÃO PARA O CLIENTE

2. **Dotar as respostas sociais de meios que permitam um trabalho cada vez mais afinado em prol do cliente, famílias e comunidade em geral, visando a promoção da qualidade de vida, bem como da satisfação dos mesmos.**
 - 2.1. (Re)Definir o modelo teórico de qualidade de vida na intervenção das várias respostas sociais da organização, incluindo uma ferramenta de avaliação da qualidade de vida.

Handwritten signature and initials

- 2.2. Implementar o novo modelo de qualidade de vida na intervenção das várias respostas sociais.
- 2.3. Obter uma taxa de cumprimento global (taxa de execução) dos planos individuais de clientes igual ou superior à do ano transato.
- 2.4. Garantir um acompanhamento mais sistemático a clientes e famílias de modo a promover a satisfação dos mesmos.
- 2.5. Implementar os planos de atividades socioculturais aproveitando as sinergias internas e os técnicos especializados de modo a aumentar a atividades dos clientes das diversas respostas sociais.
- 2.6. Promover a participação dos clientes/significativos na vida organizacional, criando espaços e/ou ferramentas que fomentem essa interligação.

EIXO 3 – GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS

3. **Investir no quadro de recursos humanos, perspetivando o desenvolvimento organizacional e a melhoria dos serviços prestados, com um grupo de colaboradores fortemente comprometidos com a organização.**
 - 3.1. Responsabilizar todos os colaboradores pela imagem organizacional, especificamente na execução das suas funções a fim de poder contribuir para a melhoria e/ou correção do trabalho dos mesmos, em prol da melhoria de serviços.
 - 3.2. Promover o aumento da motivação dos colaboradores das diversas respostas sociais, através de um acompanhamento mais sistematizado bem como algumas ações de sensibilização dos mesmos.
 - 3.3. Implementar estratégias que visem o bom ambiente no trabalho, de modo a manter ou aumentar as taxas de satisfação dos colaboradores.
 - 3.4. Aumentar a participação dos colaboradores na vida da organização, nomeadamente nos questionários disponibilizados.
 - 3.5. Dotar os colaboradores de competências que possam ser uma mais-valia na intervenção que é realizada na organização.
 - 3.6. Garantir uma taxa de incidência de acidentes de trabalho, não superior a 7,5%.

EIXO 4 – IMAGEM E COMUNICAÇÃO

21

4. **Promover uma imagem que reforce a marca da APSCDFA, em termos concelhios, distritais e nacionais, melhorando a comunicação interna e conseqüentemente a externa.**
 - 4.1. Melhorar a comunicação externa da organização, tendo em atenção a divulgação das notícias, com regra e rigor.
 - 4.2. Aumentar a comunicação interna da organização com a dinamização de espaços de troca de experiências entre colaboradores.

EIXO 5 – QUALIDADE E MELHORIA CONTÍNUA

5. **Incrementar os níveis de qualidade dos serviços realizando um acompanhamento e controlo rigorosos de modo a melhorar continuamente os serviços e intervenções da organização.**
 - 5.1. Participar em ações de *benchmarking* que permitam uma troca de conhecimentos e experiências e conseqüentemente que permita a análise das práticas internas e eventualmente a melhoria das mesmas.
 - 5.2. Desenvolver ações de sensibilização que permitam conhecer, analisar, discutir e implementar ações que visem a melhoria contínua dos serviços.
 - 5.3. Dar continuidade à melhoria do SGQ, através das revisões e análises de processos, procedimentos e impressos que sustentam o sistema.



ORÇAMENTO 2023

GASTOS

CONTA	GASTOS	Valores em Euros	
61	Custo merc. vendas e matérias primas consumidas.....		
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo.....	210.362,54	
61-612	OUTROS.....		210.362,54
62	Fornecimentos e serviços externos.....		
621	Subcontractos.....		
622	Serviços especializados.....	354.290,05	
623	Materiais.....	15.138,79	
624	Energia e fluidos.....	159.344,86	
625	Deslocações, estadas e transportes.....	509,44	
626	Serviços diversos.....	134.608,59	
62-621/6	OUTROS.....	13.937,52	677.829,25
63	Gastos com o Pessoal.....		
631	Remunerações dos órgãos sociais.....		
632	Remunerações do pessoal.....	1.143.497,03	
635	Contribuições Segurança Social.....	216.033,52	
636	Seguros acid. Trabalho e doenças profissionais.....	13.606,74	
*	OUTROS.....	0,00	1.373.137,29
65	Perdas por imparidade.....		
66	Perdas por reduções de justo valor.....		
67	Provisões do período.....		
68	Outros gastos e perdas.....		
681	Impostos.....	1.261,79	
68-681	OUTROS.....	281.439,03	282.700,82
64	Gastos de depreciação e de amortização.....		
641	Propriedades de investimento.....		
642	Activos fixos tangíveis.....	93.908,68	
643	Activos intangíveis.....		
64-641/3	OUTROS.....		93.908,68
69	Gastos e perdas de financiamento.....		
691	Juros suportados.....	27.436,28	
69-691	OUTROS.....		27.436,28
	(A).....		2.665.374,86
	RESULTADO LÍQUIDO PREVISIONAL.....		68.382,26

RENDIMENTOS

CONTA	RENDIMENTOS	Valores em Euros	
71	Vendas.....		
72	Prestações de Serviços.....		
721	Quotas dos utilizadores.....	652.590,04	
722	Quotizações e jóias.....	494,67	
72-721/2	OUTROS.....	35.280,00	688.364,71
75	Subsídios, doações e legados à exploração.....		
7511	ISS, IP - Centro Distrital.....	1.169.941,44	
752	Subsídios de outras entidades.....	871.088,25	
753	Doações e heranças.....		
75-(7511+752!)	OUTROS.....	2.640,19	2.043.669,88
73	Variações nos inventários da produção.....		
74	Trabalhos para a própria entidade.....		
76	Reversões.....		
761	De depreciações e de amortizações.....		
762	De perdas por imparidade.....		
763	De provisões.....		
76-(761/3)	OUTROS.....		
77	Ganhos por aumentos de justo valor.....		
78	Outros rendimentos e ganhos.....		
781	Rendimentos suplementares.....		
78-781	OUTROS.....	1.606,95	1.606,95
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares.....		
791	Juros obtidos.....	115,58	
79-791	OUTROS.....		115,58
	(B).....		2.733.757,12

ORÇAMENTO POR POLO / RESPOSTA SOCIAL

CÓDIGO DA CONTA	GASTOS	POLOS													Total	
		Infância e Juventude			Terceira Idade								Diferença CACI	Polo Formação/Projetos		Outras Atividades
		Creche	CATL Jardim	CATL 1.º CEB	SAD	CDA	CDFA	CDQ	CNM	CNG	Lib.308 Teresa					
51	CMVAC	10 411,29 €	377,82 €	578,31 €	64 162,45 €	0,00 €	22 800,00 €	2 969,65 €	20 366,47 €	23 761,42 €	30 991,15 €	33 341,98 €	0,00 €	0,00 €		
51.612	Géneros Alimentares	10 411,29 €	377,82 €	578,31 €	64 162,45 €	0,00 €	22 800,00 €	2 969,65 €	20 366,47 €	23 761,42 €	30 991,15 €	33 341,98 €	0,00 €	0,00 €		
51.6161	Outros	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
62	Fornecimento e Serviços Externos	10 604,92 €	1 370,62 €	1 546,48 €	61 944,65 €	372,74 €	11 587,21 €	6 109,61 €	76 212,30 €	47 538,44 €	90 664,78 €	77 134,86 €	139 520,28 €	8 622,36 €		
621	Subcontratos	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
622	Serviços especializados	1 858,88 €	108,68 €	245,53 €	16 788,88 €	0,00 €	741,25 €	153,86 €	3 708,17 €	22 535,25 €	31 575,84 €	19 382,38 €	266 927,23 €	775,30 €		
623	Materiais	708,75 €	0,88 €	0,87 €	1 079,90 €	0,00 €	143,72 €	8,46 €	508,51 €	455,44 €	592,49 €	2 349,68 €	9 283,09 €	0,00 €		
624	Energia e fluidos	4 912,54 €	224,30 €	224,24 €	39 746,66 €	372,74 €	2 874,04 €	3 411,11 €	11 882,88 €	16 219,58 €	40 533,13 €	40 511,30 €	7 232,53 €	1 509,51 €		
625	Deslocações, estadas e transportes	0,00 €	0,00 €	0,00 €	276,17 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	233,27 €	0,00 €	0,00 €	
626	Serv. pos diversos	3 064,03 €	958,78 €	1 078,04 €	14 053,04 €	0,00 €	7 622,59 €	2 535,18 €	8 021,37 €	6 567,22 €	18 970,18 €	14 247,40 €	56 072,85 €	1 507,85 €		
62.621.9	OUTROS	90,74 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	216,11 €	0,00 €	2 091,87 €	1 824,94 €	9 254,16 €	509,70 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
63	Gastos com Pessoal	110 195,31 €	19 095,84 €	12 843,10 €	249 730,79 €	3,00 €	42 575,89 €	25 538,12 €	119 113,59 €	89 611,63 €	233 925,38 €	125 476,87 €	276 858,68 €	9 371,70 €		
631	Remunerações dos órgãos sociais	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
632	Remunerações do pessoal	91 697,90 €	13 402,21 €	10 285,28 €	205 243,33 €	0,00 €	34 347,80 €	20 487,54 €	97 464,44 €	81 218,74 €	291 137,21 €	141 579,71 €	247 009,83 €	7 834,47 €		
633	Benefícios pos-emprego	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
634	Indemnizações	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
635	Encargos sobre Remunerações	17 339,87 €	3 438,49 €	3 312,91 €	41 812,19 €	0,00 €	7 666,74 €	4 523,23 €	19 210,37 €	17 133,89 €	39 306,88 €	31 562,76 €	29 948,85 €	1 507,23 €		
636	Seguros de Ac.Trabalho D. Profissionais	1 247,54 €	254,84 €	164,92 €	3 074,88 €	0,00 €	561,55 €	327,65 €	1 428,78 €	1 261,00 €	2 951,59 €	2 324,39 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
637	Gastos de ação social	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
638	Outros gastos com pessoal	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
64	Gastos de depreciação e amortização	0,00 €	0,00 €	0,00 €	44 137,08 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	28 172,61 €	21 508,99 €	0,00 €	0,00 €	
65	Perdas por imparidade	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
66	Perdas por redução de justo valor	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
67	Provisões do período	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
68	Outros gastos e perdas	0,00 €	0,00 €	0,00 €	11 724,24 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	5 805,42 €	18 747,23 €	246 428,93 €	0,00 €	0,00 €	
69	Ganhos e perdas de financiamento	0,00 €	0,00 €	0,00 €	7 256,88 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	15 578,87 €	4 600,53 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
	Subtotal	132 242,52 €	21 046,20 €	14 387,89 €	387 562,17 €	272,74 €	76 973,60 €	34 418,79 €	163 994,36 €	179 977,49 €	381 386,73 €	305 500,94 €	862 803,59 €	22 994,06 €	2 565 374,86 €	
	Resultado Líquido Previsível	16 606,62 €	15 436,04 €	4 244,91 €	112 705,30 €	272,74 €	26 264,05 €	29 190,59 €	2 180,74 €	10 872,72 €	2 873,18 €	165 866,67 €	2 438,97 €	4 094,21 €	68 182,26 €	

CÓDIGO DA CONTA	GABINHOS	POLOS													Total	
		Infância e Juventude			Terceira Idade								Diferença CACI	Polo Formação/Projetos		Outras Atividades
		Creche	CATL Jardim	CATL 1.º CEB	SAD	CDA	CDFA	CDQ	CNM	CNG	Lib.308 Teresa					
71	Vendas	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
72	Prestação de Serviços	21 066,17 €	5 606,24 €	3 513,88 €	84 154,73 €	0,00 €	29 818,98 €	2 608,24 €	101 232,95 €	89 730,87 €	246 310,25 €	85 421,77 €	35 180,70 €	4 821,33 €		
72.1	Prestação de Serv. matriculas e Mes	21 066,17 €	5 606,24 €	3 513,88 €	84 154,73 €	0,00 €	29 754,99 €	2 608,24 €	100 232,29 €	89 620,87 €	245 310,25 €	83 218,00 €	35 180,70 €	4 821,33 €		
72.2.9	Outros	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	64,00 €	0,00 €	0,00 €	109,00 €	0,00 €	302,47 €	35 280,00 €	0,00 €	0,00 €	
73	Variações nos investimentos de prestação	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
74	Trabalhos para a própria entidade	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
75	Subsídios, doações e legados à	126 871,97 €	0,00 €	7 209,10 €	416 200,75 €	0,00 €	20 832,80 €	3 539,64 €	58 449,60 €	41 129,23 €	118 540,99 €	408 046,44 €	829 162,36 €	12 867,00 €		
75.1	Subs. de ou do estado outros entes public	122 713,88 €	0,00 €	7 209,10 €	411 400,75 €	0,00 €	20 832,80 €	3 539,64 €	58 449,60 €	41 129,23 €	114 285,65 €	290 360,39 €	829 162,36 €	12 867,00 €		
75.2	Subsídios de outros entes ilidade	3 152,92 €	0,00 €	0,00 €	4 800,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	3 755,05 €	16 624,91 €	809 162,36 €	0,00 €	0,00 €	
75.2.9	De Outros Sectores	2 855,37 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	524,39 €	1 660,53 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
76	Reverentes	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
77	Ganhos por aumento de justo valor	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	
78	Outros rendimentos e ganhos	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	76,67 €	1 238,61 €	346,67 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	1 606,95 €	
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	57,77 €	57,81 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	115,58 €	
	Subtotal	147 838,14 €	5 606,24 €	10 722,98 €	509 353,49 €	0,00 €	50 709,35 €	6 226,19 €	163 708,62 €	132 093,72 €	384 237,92 €	472 467,61 €	365 242,86 €	27 488,33 €	2 733 757,12 €	

II INVESTIMENTOS

25

INVESTIMENTO MÉDIO E LONGO PRAZO	VALOR
Ativos Intangíveis	
Bens de domínio público	
Goodwill	
Projetos de desenvolvimento	
Programas de Computador	
Propriedade Industrial	
Outros Ativos intangíveis	
Ativos Fixos Tangíveis	
Bens de domínio público	
Bens do património histórico e cultural	
Terrenos e Recursos Naturais	
Edifícios e Outras Construções	€ 2 210 456,72
Residência autónoma	€ 150 000,00
Lar residencial (centralização de serviços)	€ 50 000,00
ERPI Queiriz	€ 571 120,00
Equipamento	€ 82 302,72
Residência autónoma	€ 16 587,77
ERPI Queiriz	€ 36 071,45
Casa Abrigo	€ 49 763,31
Outros ativos fixos tangíveis	
Propriedade de Investimentos	
Investimentos financeiros	
Outros ativos financeiros (não correntes detidos para venda)	
TOTAL INVESTIMENTO - MLP	€ 2 292 759,44



ANEXOS



ANEXO 1 – Programa de ação e orçamento 2023

PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO

Ano: 2023

EIXO/OBJETIVOS GERAIS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	ATIVIDADES	INDICADORES / EVIDÊNCIAS	METAS			
				1º Q	2º Q	3º Q Anual	
EIXO I SUSTENTABILIDADE, DESENVOLVIMENTO E INOVAÇÃO Modernizar e adequar as infraestruturas e os equipamentos das respostas sociais, visando uma organização mais sustentável, que aplique práticas de boa gestão que permita o seu desenvolvimento.	I.1. Requalificar e ampliar o edifício do centro de noite de Queiriz, para posterior reconversão em Estrutura Residencial para Idosos (ERPI).	I.1.1. Candidatura ao financiamento pelo programa pares e espera pela aprovação (ou não). I.1.2. Realização de obras necessárias à reconversão.	Obras concluídas ou aprovação da candidatura no PARES	NA	V	V	
	I.2. Fomentar a inclusão social através da construção de residência autónoma, de modo a promover a autonomização de pessoas com deficiência intelectual de desenvolvimento (DID) ligeira.	I.2.1. Finalização de pedido de licenciamento para construção de residência autónoma. I.2.2. Abertura de procedimento de contratação pública para a construção de infraestrutura. I.2.3. Adjudicação e construção da infraestrutura. I.2.4. Apetrechamento do edifício e consequente pedido de licença de utilização.	Entrada em funcionamento de nova resposta social	NA	NA	V	V
	I.3. Promover as diligências necessárias à implementação do lar residencial "Aqui somos felizes", de modo a responder à necessidade premente de dar resposta à falta de vagas nesta área.	I.3.1. Realização de diligências necessárias para abertura de lar residencial.	Início de funcionamento de lar residencial	NA	NA	V	V
	I.4. Apostar na rentabilização de recursos físicos e humanos através da criação de serviços centrais em algumas áreas.	I.4.1. Realização de projeto. I.4.2. Requerer aprovação junto das entidades competentes.	Projeto realizado e aprovado.	NA	NA	V	V
	I.5. Abrir uma nova resposta social inovadora para a organização, com vista a acolher vítimas de violência doméstica "Casa Abrigo".	I.5.1. Aquisição e apetrechamento de instalações. I.5.2. Pedido de licença de utilização. I.5.3. Afetação, contratação e formação de recursos humanos.	Abertura da resposta social	V	NA	NA	V



<p>EIXO I SUSTENTABILIDADE, DESENVOLVIMENTO E INOVAÇÃO Modernizar e adequar as infraestruturas e os equipamentos das respostas sociais, visando uma organização mais sustentável, que aplique práticas de boa gestão que permita o seu desenvolvimento.</p>	<p>1.6. Desenvolver candidaturas a projetos de desenvolvimento comunitário, de modo a complementar a intervenção desta organização no seio da comunidade.</p>	<p>1.6.1. Realização de candidaturas a diversos programas em diversos âmbitos (social, educação, cultural, desportivo, ambiental, etc.).</p>	<p>N.º de candidaturas apresentadas</p>	<p>2</p>	<p>2</p>	<p>2</p>	<p>6</p>
<p>1.7. Continuar a implementar os procedimentos de contratação pública em termos transversais à organização, de modo a fazer face à evolução macro económica.</p>	<p>1.7.1. Continuação dos procedimentos implementados no ano 2022. 1.7.2. Continuação da consultoria especializada na área. 1.7.3. Consolidar a implementação dos procedimentos à organização</p>	<p>Não conformidades detetadas inferior a 10%</p>	<p>10%</p>	<p>10%</p>	<p>10%</p>	<p>10%</p>	
<p>1.8. Implementar ações relativas à responsabilidade ambiental através da adoção de medidas que visem a redução do impacto ambiental.</p>	<p>1.8.1. Criação de política ambiental da organização. 1.8.2. Realização de manual com estratégias de redução de impacto ambiental. 1.8.3. Celebração de parcerias com vista à política dos 3 R's. 1.8.4. Promoção de candidaturas a projetos que facilitem a conversão dos nossos edifícios em edifícios energeticamente eficientes.</p>	<p>N.º de atividades desenvolvidas</p>	<p>2</p>	<p>1</p>	<p>1</p>	<p>4</p>	
<p>EIXO 2: ORIENTAÇÃO PARA O CLIENTE Dotar as respostas sociais de meios que permitam um trabalho cada vez mais afinado em prol do cliente, famílias e comunidade em geral, visando a promoção da qualidade de vida, bem como da satisfação dos mesmos.</p>	<p>2.1. (Re)Definir o modelo teórico de qualidade de vida na intervenção das várias respostas sociais da organização, incluindo uma ferramenta de avaliação da qualidade de vida.</p>	<p>2.1.1. Pesquisa de referenciais teóricos de acordo com grupo-alvo. 2.1.2. Análise e definição de modelo de qualidade de vida. 2.1.3. Escolha de ferramenta de avaliação da qualidade de vida de acordo com o modelo escolhido.</p>	<p>Modelo de qualidade de vida definido, com respetivo manual</p>	<p>V</p>	<p>NA</p>	<p>NA</p>	<p>V</p>
<p>2.2. Implementar o novo modelo de qualidade de vida na intervenção das várias respostas sociais.</p>	<p>2.2.1. Implementação do novo modelo de qualidade de vida, vertendo os seus princípios em plano individual. 2.2.2. Aferição das ferramentas para avaliação de qualidade de vida. 2.2.3. Extração e análise de resultados obtidos.</p>	<p>Modelo de qualidade de vida em implementação</p>	<p>NA</p>	<p>V</p>	<p>NA</p>	<p>V</p>	

					Valor do ano transato	Valor do ano transato	
EIXO 2: ORIENTAÇÃO PARA O CLIENTE Dotar as respostas sociais de meios que permitam um trabalho cada vez mais afinado em prol do cliente, famílias e comunidade em geral, visando a promoção da qualidade de vida, bem como da satisfação dos mesmos.	2.3. Obter uma taxa de cumprimento global (taxa de execução) dos planos individuais de clientes igual ou superior à do ano transato.	2.3.1. Levantamento de necessidades, potencialidades e expectativas dos clientes e/ou significativos. 2.3.2. Formalização do plano individual. 2.3.3. Execução de objetivos e atividades definidas em plano individual. 2.3.4. Monitorização e avaliação de planos individuais de clientes e registo de respetivos resultados.	Taxa de cumprimento (execução) dos planos individuais de clientes	72,8%	77,5%		
	2.4. Garantir um acompanhamento mais sistemático a clientes e famílias de modo a promover a satisfação dos mesmos.	2.4.1. Implementação de questionários. 2.4.2. Tratamento estatístico dos questionários. 2.4.3. Disseminação dos resultados pelos clientes e/ou significativos.	Taxa de satisfação de clientes	4,56	NA	NA	4,56
	2.5. Implementar os planos de atividades socioculturais aproveitando as sinergias internas e os técnicos especializados de modo a aumentar a atividades dos clientes das diversas respostas sociais.	2.5.1. Implementação de planos de atividades socioculturais. 2.5.2. Dinamização das atividades previstas. 2.5.3. Alocação dos recursos humanos necessários à potencialização das atividades.	Taxa de execução do plano de atividades socioculturais	80,6%	90,3%	Valor do ano transato	Valor do ano transato
	2.6. Promover a participação dos clientes/significativos na vida organizacional, criando espaços e/ou ferramentas que fomentem essa interligação.	2.6.1. Implementação de estratégias para aumentar a participação de clientes. 2.6.2. Criação de espaço privilegiado para trocas de experiências.	Taxa de participação de clientes.	70%	NA	NA	70%
EIXO 3 GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS Investir no quadro de recursos humanos, perspetivando o desenvolvimento organizacional e a melhoria dos serviços prestados, com um grupo de colaboradores fortemente comprometidos	3.1. Responsabilizar todos os colaboradores pela imagem organizacional, especificamente na execução das suas funções a fim de poder contribuir para a melhoria e/ou correção do trabalho dos mesmos, em prol da melhoria de serviços.	3.1.1. Reuniões para sensibilização de colaboradores e análise de funções. 3.1.2. Acompanhamento "on the job". 3.1.3. Implementação de ações de melhoria para o colaborador.	Nível de desempenho dos colaboradores	82,8% nos níveis 4 ou 5	NA	82,8% nos níveis 4 ou 5	
	3.2. Promover o aumento da motivação dos colaboradores das diversas respostas sociais, através de um acompanhamento mais sistematizado bem como algumas ações de sensibilização dos mesmos.	3.2.1. Ações de coaching. 3.2.2. Criação de espaços de partilha para o colaborador partilhas as suas opiniões. 3.2.3. Acompanhamento individualizado do colaborador.	Nível de motivação dos colaboradores	3,08	NA	NA	3,08

GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS									
<p>Investir no quadro de recursos humanos, perspetivando o desenvolvimento organizacional e a melhoria dos serviços prestados, com um grupo de colaboradores fortemente comprometidos com a organização.</p>	3.3. Implementar estratégias que visem o bom ambiente no trabalho, de modo a manter ou aumentar as taxas de satisfação dos colaboradores.	3.3.1. Implementação de estratégias que fomentem o bom ambiente organizacional. 3.3.2. Aferição da satisfação de colaboradores. 3.3.3. Disseminação de resultados.	Taxas de satisfação de colaboradores	4,56	NA	NA	4,56		
	3.4. Aumentar a participação dos colaboradores na vida da organização, nomeadamente nos questionários disponibilizados.	3.4.1. Sensibilização de colaboradores para a importância de participação na vida da organização. 3.4.2. Distribuição e tratamento de questionários. 3.4.3. Disseminação de resultados.	Taxa de participação de colaboradores	70,5%	NA	NA	70,5%		
	3.5. Dotar os colaboradores de competências que possam ser uma mais-valia na intervenção que é realizada na organização.	3.5.1. Elaboração do plano de formação interno. 3.5.2. Designação de colaboradores para formação. 3.5.3. Realização de ações de formação para colaboradores.	Taxa de execução do plano de formação interno	80,0%	NA	80,0%	80,0%		
	3.6. Garantir uma taxa de incidência de acidentes de trabalho, não superior a 7,5%.	3.6.1. Realização de análises de riscos. 3.6.2. Realização de plano de segurança e saúde. 3.6.3. Implementação de medidas preventivas.	Taxa de incidência de acidentes	<7,5%	<7,5%	<7,5%	<7,5%		
	<p>EIXO 4 IMAGEM E COMUNICAÇÃO Promover uma imagem que reforce a marca da APSCDFA, em termos concelhos, distritais e nacionais, melhorando a comunicação interna e consequentemente a externa.</p>	4.1. Melhorar a comunicação externa da organização, tendo em atenção a divulgação das notícias, com regra e rigor.	4.1.1. Estabelecimento de normas para as publicações no site e redes sociais. 4.1.2. Tornar o site mais atrativo e atualizado.	Não conformidades detetadas, inferior a 10%	10%	10%	10%	10%	
		4.2. Aumentar a comunicação interna da organização com a dinamização de espaços de troca de experiências entre colaboradores.	4.2.1. Dinamização de reuniões. 4.2.2. Realização de grupos de trabalho.	Registos de reuniões	1 por resp. social	1 por resp. social	1 por resp. social	3 por resp. social	

<p>EIXO 5 QUALIDADE E MELHORIA CONTÍNUA Aumentar a qualidade organizativa, potenciando o ciclo PDCA na organização aproveitando todas as ferramentas existentes para melhorar práticas, serviços e intervenção das respetivas respostas sociais e consequentemente da organização.</p>	<p>5.1. Participar em ações de benchmarking (interno ou externo) que permitam uma troca de conhecimentos e experiências e consequentemente que permita a análise das práticas internas e eventualmente a melhoria das mesmas.</p> <p>5.2. Desenvolver ações de sensibilização que permitam conhecer, analisar, discutir e implementar ações que visem a melhoria contínua dos serviços.</p> <p>5.3. Dar continuidade à melhoria do SGQ, através das revisões e análises de processos, procedimentos e impressos que sustentam o sistema.</p>	<p>5.1.1. Promoção de reuniões de benchmarking interno. 5.1.2. Prospecção de oportunidades para realização de benchmarking externo. 5.1.3. Participação em ações de benchmarking 5.1.4. Análise dos contributos no sentido de aplicabilidade na organização.</p> <p>5.2.1. Realização de plano de ação de melhoria. 5.2.2. Revisão e análise de ações para o plano de melhoria 5.2.3. Implementação do plano de ação de melhoria.</p> <p>5.3.1. Cumprimento do plano de revisões do SGQ. 5.3.2. Dinamização de reuniões subordinadas ao que se prevê rever. 5.3.3. Implementação de ações de melhoria ao SGQ.</p>	<p>Registos de participação em reuniões</p> <p>Taxa de execução do plano de ação de melhoria</p> <p>Plano de revisões cumprido</p>	<p>2</p> <p>90,0%</p> <p>90%</p>	<p>2</p> <p>90,0%</p> <p>90%</p>	<p>1</p> <p>90,0%</p> <p>90%</p>	<p>5</p> <p>90,0%</p> <p>90%</p>
--	--	---	--	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------





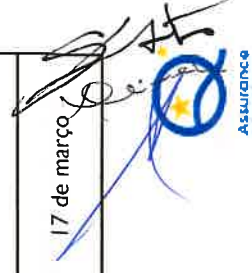
ANEXO 2 – Planos de atividades socioculturais 2023

PLANO DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS DA RESPOSTA SOCIAL

Ano: _____

2023

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Atividades de expressão físico-motora	Atividades de psicomotricidade(uma vez por semana: terças feiras: manhãs). Promover o desenvolvimento motor ao nível das habilidades de locomoção, coordenação e equilíbrio.	Crianças, sala atividades, técnico área psicomotricidade colaboradoras, material de expressão físico-motora.	janeiro a dezembro
Atividades aquáticas	Ida semanal (quartas feiras : manhã)à piscina da A.P.S.C.D.F.A. Adaptação ao meio aquático.	Piscina; técnica responsável pela área de motricidade humana; colaboradoras, crianças.	janeiro a dezembro
Dia da Partilha	Cada criança irá fazer uma lembrança e uma vez por mês irá oferecer essa lembrança a um colega. Promover o valor da partilha, da amizade.	Materiais de desperdício, crianças, colaboradoras.	janeiro a dezembro
Aniversários	Comemoração do aniversário de cada criança com os colegas e colaboradoras, cantando os parabéns . Promover o afeto e a amizade e a valorização pessoal. Partilhar nas redes sociais.	Colaboradoras, crianças, refeitório, bolo de aniversário.	janeiro a dezembro
O inverno	Decoração do espaço; Visitas ao exterior: recolha de elementos da natureza. Promover a aquisição temporal; sensibilizar para as transformações da natureza. Realizar atividades alusivas à estação do ano inverno.	Crianças, colaboradoras. Material de desperdício, elementos da natureza.	janeiro a março
Dia de S. Valentim	Comemoração do dia de S. Valentim, dia dos namorados. Fomentar a amizade e respeito pelos outros.	Crianças, colaboradores	14 de fevereiro
Desfile de carnaval	Participação no desfile de carnaval com o centro escolar ; Promover a interação entre parceiros educativos e CAO; Reviver tradições : Entrudo; Promover o jogo simbólico; Desmistificar medos; Desenvolver a imaginação criativa. Decoração dos espaços com motivos alusivos ao Carnaval.	Centro escolar de Fornos de Algodres; Crianças; Colaboradoras; Comunidade local; materiais de desperdício.	17 de fevereiro
Dia do Pai	Elaboração de lembrança pelos clientes para oferecerem aos respetivos pais. Fomentar a valorização do valor da família	Crianças; Materiais de desperdício.	17 de março



Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Dia Internacional da Felicidade	Realização de trabalho sobre "o que é a felicidade para ti" por cada criança em conjunto com a sua família. Fomentar e promover a felicidade das pessoas e mostrar como é fundamental para o bem-estar das pessoas.	Crianças; colaboradores e famílias	20 de março
A primavera	Decoração do espaço; Visitas ao exterior; recolha de elementos da natureza. Promover o contacto com o exterior. Promover a aquisição temporal; Sensibilizar para as transformações da natureza. Realizar atividades alusivas à estação do ano primavera.	Crianças, colaboradoras. Material de desperdício, elementos da natureza.	21 de março
Dia Mundial da Árvore e da Floresta	Sensibilizar para a preservação do meio ambiente; Incutir a responsabilidade pelo crescimento e tratamento das plantas.	Crianças, colaboradoras ; Árvores,	21 de março
Dia Mundial da Água	Elaboração dos direitos da água. Em forma de gotinhas de água. Sensibilizar as crianças para a poupança da água, sendo esta um bem essencial à sobrevivência humana.	Cartolinas, tintas. Crianças e colaboradoras.	22 de março
Dia mundial do Teatro	Dramatização de peça de teatro. Sensibilizar as crianças para a importância da expressão dramática; Promover o desenvolvimento do jogo simbólico; desenvolver a imaginação criativa. Promover a socialização.	Aderços de acordo com a peça de teatro; Material de desperdício; leitor de cd; cd. Crianças, colaboradoras	28 de março
Dia Internacional do Livro Infantil	Visita à Biblioteca Municipal. Estimular o gosto pelos livros e pela leitura.	Crianças, colaboradoras, Biblioteca Municipal.	04 de abril
Páscoa	Caça ao Ovo no parque. Decoração dos espaços com motivos referentes à Páscoa; Elaboração e entrega de cestinha com amêndoas para todas as crianças; Reviver tradições.	Refetório; Parque exterior; Material decorativo; material de desperdício; amêndoas; colaboradoras; crianças.	06 de abril
Dia da Mãe	Elaboração e entrega de prendas a todas as mães pelos respetivos filhos. Valorizar os laços familiares; Promover a interação entre Organização/família;	material de desperdício; crianças,	05 de maio
Dia Mundial da Criança	Participação na comemoração do dia mundial da criança; Promover a autoestima e valorização pessoal; Promover os Direitos da Criança; Promover a interação entre os vários parceiros educativos concelhios.	Crianças; colaboradoras; comunidade educativa concelhia.	1 de junho
Dia Mundial do Ambiente	Elaboração de ecopontos para a Creche; Sensibilizar as crianças para a preservação do meio ambiente.	Crianças, colaboradoras; caixas de papelão; papel autocolante de cores associadas aos ecopontos.	5 de junho

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Passoio Anual	Portugal dos Pequenitos - entre clientes, significativos, colaboradores e Direção - Promover o envolvimento entre Organização / Família	Autocarro, crianças, bilhetes colaboradoras, clientes , direção	24 de junho
Sardinhada	Sardinhada entre clientes/significativos/colaboradores/ Direção: promover o envolvimento entre Organização e Família	Clientes, significativos, colaboradores, direção	23 de junho
Verão	Decoração do espaço; Visitas ao exterior: recolha de elementos da natureza. Promover a aquisição temporal; sensibilizar para as transformações da natureza. Realizar atividades alusivas à estação do ano verão.	Crianças, colaboradoras. Material de desperdício, elementos da natureza.	junho a setembro
Festa de fim de ano letivo	Dinamização de várias atividades em palco : dramatizações; dança;		
	Entrega dos diplomas aos finalistas de Creche; Catl Jardim e Catl 1º Ciclo	Crianças; colaboradores; famílias, direção, auditório da AFSCDFA	30 de junho
	Lanche partilhado entre as famílias, clientes e colaboradores e Direção		
	Promover o envolvimento entre Organização / Família		
Dia Internacional da Amizade	Cada criança irá fazer e oferecer uma prenda a um colega. Sensibilizar as crianças para os valores da amizade e da partilha.	Crianças, colaboradoras, material de desperdício	20 de julho
Dia Mundial dos Avós	Elaboração e entrega de lembrança aos avós pelos respetivos netos. Lanche convívio entre Avós/ netos . Promover a relação e participação entre a Organização e família. Promover a relação intergeracional . Sessão fotográfica .	Crianças, colaboradoras, material de desperdício; Avós. Salas atividades; Tintas; folhas; Pincéis e esponjas. Máquina fotográfica	26 de julho
outono	Decoração do espaço; Visitas ao exterior: recolha de elementos da natureza. Promover o contacto com o exterior. Promover a aquisição temporal. Sensibilizar para as transformações da natureza. Realizar atividades alusivas à estação do ano outono.	Elementos da natureza; cartolinas; tintas; colas;	setembro a dezembro
Dia Internacional da Música	Construção de instrumentos musicais com materiais de desperdício para cada criança . Promover o gosto pela música .	Copos de iogurte líquido, sementes de grão e arroz, tintas. Crianças, colaboradoras.	03 de outubro
Dia Internacional do Animal	Trazer 1 animal para passar o dia na Creche. Sensibilizar as crianças para a proteção dos animais .	Clientes, significativos	04 de outubro

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Dia Mundial da Alimentação	Elaboração da Roda dos alimentos; Distribuição de panfletos aos significativos com roda dos alimentos. Sensibilizar os pais/significativos e crianças para a importância de uma alimentação saudável. Confeção de uma refeição saudável para o lanche.	Crianças, colaboradoras, família, panfletos(folhas, tintas, canetas, papel de cenário). Alimentos .	17 de outubro
Heróis da Fruta- Lanche escolar saudável	Adesão ao projeto Heróis da Fruta- Incentivar as crianças a comerem fruta	Crianças, colaboradoras, família, panfletos(folhas, tintas, canetas, papel de cenário). Alimentos .	17 de outubro
Halloween	Comemoração do Halloween. Decoração dos espaços com abóboras, luzes, fantasmalhas, bruxas. Desmistificar os medos infantis: minimizar as ansiedades . Exposição " o Chapéu de Halloween mais original" decorado pelos clientes/significativos	Material de expressão plástica, abóboras, velas, material de desperdício. Crianças, colaboradoras, trajes alusivos ao Halloween	31 de outubro
Dia de S. Martinho	Realização de magusto . Fomentar as tradições : Dramatização da Lenda de S. Martinho; pintura de desenhos alusivos ao tema; Fomentar o valor da partilha através da lenda.	Crianças; significativos; colaboradores	11 de novembro
Dia Nacional do Pijama	Adesão ao movimento nacional dia do pijama. Todas as crianças deverão vir de pijama para a Creche e deverão viver o espírito de solidariedade e ajudar outras crianças a terem uma família, contribuindo com os donativos que angariaram com a respetiva família .	Crianças	20 de novembro
Natal	Decoração dos espaços com motivos alusivos ao Natal; Exploração de canções, histórias, lengalengas; Exploração de tradições alimentares da época natalícia. Reviver tradições, identificar o natal como a festa da fraternidade; incentivar o espírito de amizade e de solidariedade. Festa de Natal ; Jantar de Natal Promover a interação e participação dos clientes, colaboradores e família, direção. Entrega de prenda a cada criança pelo Pai Natal. Lanche partilhado entre família e crianças, colaboradoras e direção.	Materiais de desperdício, de expressão plástica , expressão musical. Crianças, colaboradoras. Crianças, colaboradoras, famílias, direção, prendas, pai natal, técnico de som, auditório.	15 de novembro a 31 de dezembro 15 de dezembro

PLANO DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS DA RESPOSTA SOCIAL

Ano: _____

2023

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Dia da Partilha	Cada criança irá fazer uma lembrança e uma vez por mês irá oferecer essa lembrança a um colega. Promover o valor da partilha, da amizade.	Materiais de desperdício, crianças, colaboradoras.	janeiro a dezembro
O inverno	Decoração do espaço; Visitas ao exterior: recolha de elementos da natureza. Promover a aquisição temporal; sensibilizar para as transformações da natureza. Realizar atividades alusivas à estação do ano inverno.	Crianças, colaboradoras. Material de desperdício, elementos da natureza.	janeiro a março
Dia de S. Valentim	Comemoração do dia de S. Valentim, dia dos namorados. Fomentar a amizade e respeito pelos outros.	Crianças, colaboradores	14 de fevereiro
Dia do Pai	Elaboração de lembrança pelos clientes para oferecerem aos respetivos pais. Fomentar a valorização do valor da família	Crianças; Materiais de desperdício.	17 de março
Dia Internacional da Felicidade	Realização de trabalho sobre "o que é a felicidade para ti" por cada criança em conjunto com a sua família. Fomentar e promover a felicidade das pessoas e mostrar como é fundamental para o bem-estar das pessoas.	Crianças; colaboradores e famílias	21 de março
A primavera	Decoração do espaço; Visitas ao exterior: recolha de elementos da natureza. Promover o contacto com o exterior. Promover a aquisição temporal; Sensibilizar para as transformações da natureza. Realizar atividades alusivas à estação do ano primavera.	Crianças, colaboradoras. Material de desperdício, elementos da natureza.	21 de março
Dia Mundial da Árvore e da Floresta	Sensibilizar para a preservação do meio ambiente; Incutir a responsabilidade pelo crescimento e tratamento das plantas.	Crianças, colaboradoras ; Árvores,	21 de março
Dia Mundial da Água	Elaboração dos direitos da Água em forma de gotinhas de água. Sensibilizar as crianças para a poupança da água, sendo esta um bem essencial à sobrevivência humana.	Cartolinas, tintas. Crianças e colaboradoras.	22 de março



Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Dia mundial do Teatro	Dramatização de peça de teatro . Sensibilizar as crianças para a importância da expressão dramática; Promover o desenvolvimento do jogo simbólico; desenvolver a imaginação criativa. Promover a socialização.	Aderços de acordo com a peça de teatro; Material de desperdício; leitor de cd; cd.Crianças, colaboradoras	28 de março
Páscoa	Caça ao Ovo no parque . Decoração dos espaços com motivos referentes à Páscoa ; Elaboração e entrega de cestinha com amêndoas para todas as crianças; Reviver tradições.	Refeitório; Parque exterior; Material decorativo; material de desperdício; amêndoas; colaboradoras; crianças.	14 de abril
Dia da Mãe	Elaboração e entrega de prendas a todas as mães pelos respetivos filhos; Valorizar os laços familiares; Promover a interação entre Organização/família.	material de desperdício; crianças.	05 de maio
Dia Mundial da Criança	Participação na comemoração do dia mundial da criança ; Promover a auto-estima e valorização pessoal; Promover os Direitos da Criança; Promover a interação entre os vários parceiros educativos concelhos.	Crianças; colaboradoras; comunidade educativa concelhia.	1 de junho
Sardinhada	Sardinhada entre clientes/significativos/colaboradores/ Direção: promover o envolvimento entre Organização e Família	Clientes, significativos, colaboradores, direção	23 de junho
Passoio Anual	Portugal dos Pequenitos - entre clientes, significativos, colaboradores e Direção - Promover o envolvimento entre Organização / Família	Autocarro, crianças, bilhetes colaboradoras, clientes , direção	24 de junho
Verão	Decoração do espaço; Visitas ao exterior: recolha de elementos da natureza. Promover a aquisição temporal; sensibilizar para as transformações da natureza. Realizar atividades alusivas à estação do ano verão.	Crianças, colaboradoras. Material de desperdício, elementos da natureza.	junho a setembro
Festa de fim de ano letivo	Dinamização de várias atividades em palco : dramatizações; dança;	Crianças; colaboradores; famílias, direção, auditório da APS	30 de junho
	Entrega dos diplomas aos finalistas de Creche; Catl Jardim e Catl 1º Ciclo		
	Lanche partilhado entre as famílias, clientes e colaboradores e Direção		
	Promover o envolvimento entre Organização / Família		

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Dia Internacional da Amizade	Cada criança irá fazer e oferecer uma prenda a um colega. Sensibilizar as crianças para os valores da amizade e da partilha.	Crianças, colaboradoras, material de desperdício	20 de julho
Dia Mundial dos Avós	Elaboração e entrega de lembrança aos avós pelos respetivos netos. Lanche convívio entre Avós/ netos . Promover a relação e participação entre a Organização e família. Promover a relação intergeracional . Sessão fotográfica .	Crianças, colaboradoras, material de desperdício; Avós. Salas atividades; Tintas; folhas; Pincéis e esponjas. Máquina fotográfica	26 de julho
Verão em Movimento (julho/agosto)	Shopping Day - ida ao shopping; assistir a sessão de cinema; almoço no shopping- data a definir	clientes, colaboradores , bilhetes	julho a agosto
	Atividades aquáticas(piscina interior - CAO) , uma vez por semana .	piscina; técnica ; crianças; colaboradoras	
	Passeios pedestres ao meio local	Crianças; colaboradoras;	
	"Festa do Pijama" - fomentar a socialização entre clientes, significativos e colaboradores	Creche ; Crianças, colaboradoras e significativos	
	" Regresso às origens"- Torneios de jogos tradicionais , 1 dia por semana; proporcionar às crianças a possibilidade de conhecerem os jogos de outrora; reviver tradições; ex: cabra-cega; Corrida de sacos; jogo da macaca; jogo do berlimde; jogo do prego;jogo do lenço; jogo do pião;jogo do anel.etc.Fomentar o espírito de competição.	Crianças, colaboradoras ; materiais diversos	
	"Ida ao centro Hípico de Viseu" - Promover a interação com cavalos e proporcionar às crianças andarem de cavalo, uma vez por mês	mini-bus; crianças; colaboradores	
	Colour Run - Corrida Colorida; Atividade que promove o desporto aliado à boa disposição, repleto de cor, transformando todos os participantes num enorme "arco-íris" , fomentando a socialização	Crianças; colaboradores;	
	Ateliêr de Culinária - confecção de refeições saudáveis e variadas(1 vez por semana)	Crianças, colaboradoras ; materiais diversos	
	Colónia de férias na praia (local a definir) 1 semana	Crianças, colaboradoras ; materiais diversos	

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Verão em Movimento (julho/agosto)	Paintball : desportos radicais , 1 vez por mês	Crianças, colaboradoras ; materiais diversos	julho a agosto
	Ateliêr de expressão plástica (1 vez por semana) - desenvolver a motricidade fina e grossa	Crianças, colaboradoras ; materiais diversos	
	Ateliêr de expressão Corporal/motora (uma vez por semana) - Promover o desenvolvimento motor ao nível das habilidades de locomoção, coordenação e equilíbrio.	Crianças, colaboradoras ; materiais diversos	
outono	Ida a piscina exterior e /ou praia fluvial - 1 vez por semana	mini-bus; crianças; colaboradores	setembro a dezembro
	Decoração do espaço; Visitas ao exterior: recolha de elementos da natureza. Promover o contacto com o exterior.Promover a aquisição temporal; Sensibilizar para as transformações da natureza. Realizar atividades alusivas à estação do ano outono.	Crianças, colaboradoras. Material de desperdício, elementos da natureza.	
Halloween	Comemoração do Halloween. Decoração dos espaços com abóboras, luzes, fantasminhas, bruxas. Desmistificar os medos infantis: minimizar as ansiedades .	Material de expressão plástica, abóboras,velas, material de desperdício.	31 de outubro
	Exposição " O chspéu de halloween mais original" decorado pelos clientes/significativos	Crianças, colaboradoras, trajes alusivos ao halloween.	
Dia de S. Martinho	Realização de magusto . Fomentar as tradições ; Dramatização da Lenda de S. Martinho; pintura de desenhos alusivos ao tema, Fomentar o valor da partilha através da lenda.	Crianças; significativos; colaboradores; castanhas	11 de novembro
Natal	Decoração dos espaços com motivos alusivos ao Natal; Exploração de canções, histórias, lengalengas; Exploração de tradições alimentares da época natalícia.Reviver tradições, identificar o natal como a festa da fraternidade; incentivar o espírito de amizade e de solidariedade.	Materiais de desperdício, de expressão plástica , expressão musical. Crianças, colaboradoras.	15 de novembro a 31 de dezembro
	Festa de Natal e jantar de natal . Promover a interação e participação dos clientes, colaboradores e família, direção. Entrega de prenda a cada criança pelo Pai Natal. Lanche partilhado entre família e crianças, colaboradoras e direção.	Crianças, colaboradoras, famílias, direção, prendas, pai natal, técnico de som, auditório	15 de dezembro

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Inverno em Movimento	Visita a aldeia/Vila Natal	mini-bus; crianças; colaboradores	
	Atividades aquáticas(piscina interior - CAO) , uma vez por semana .(Adaptação ao meio aquático)	mini-bus; crianças; colaboradores	
	Exposição de presépios elaborados pelos clientes e significativos , com materias reciclados	materiais reciclados	
	Passeios pedestres ao meio local	crianças; colaboradores	
	Shopping Day - ida ao shopping; assistir a sessão de cinema; almoço no shopping	mini-bus; crianças; colaboradores	Dezembro (interrupção letiva do natal)
	Ateliêr de Culinária - confecção de refeições saudáveis e variadas(1 vez por semana)	crianças;colaboradores; géneros alimentícios	
	Ateliêr de expressão plástica (1 vez por semana) - desenvolver a motricidade fina e grossa	crianças;colaboradoras;materiais de expressão plástica	
	Ateliêr de expressão musical (1 vez por semana) - promover o gosto pela música	crianças; colaboradores; materiais de expressão musical	
	Ateliêr de expressão Corporal/motora (uma vez por semana) - Promover o desenvolvimento motor ao nível das habilidades de locomoção, coordenação e equilíbrio.	Colaboradoras; crianças;	



PLANO DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS DA RESPOSTA SOCIAL

Ano:

2023

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Dia da Partilha	Cada criança irá fazer uma lembrança e uma vez por mês irá oferecer essa lembrança a um colega. Promover o valor da partilha, da amizade.	Materiais de desperdício, crianças, colaboradoras.	janeiro a dezembro
O inverno	Decoração do espaço; Visitas ao exterior: recolha de elementos da natureza. Promover a aquisição temporal; sensibilizar para as transformações da natureza. Realizar atividades alusivas à estação do ano inverno.	Crianças, colaboradoras. Material de desperdício, elementos da natureza.	janeiro a março
Dia de S. Valentim	Comemoração do dia de S. Valentim, dia dos namorados. Fomentar a amizade e respeito pelos outros.	Crianças, colaboradores	14 de fevereiro
Dia do Pai	Elaboração de lembrança pelos clientes para oferecerem aos respetivos pais. Fomentar a valorização do valor da família	Crianças; Materiais de desperdício.	17 de março
Dia Internacional da Felicidade	Realização de trabalho sobre "o que é a felicidade para ti" por cada criança em conjunto com a sua família. Fomentar e promover a felicidade das pessoas e mostrar como é fundamental para o bem-estar das pessoas.	Crianças; colaboradores e famílias	20 de março
A primavera	Decoração do espaço; Visitas ao exterior: recolha de elementos da natureza. Promover o contacto com o exterior. Promover a aquisição temporal; Sensibilizar para as transformações da natureza. Realizar atividades alusivas à estação do ano primavera.	Crianças, colaboradoras. Material de desperdício, elementos da natureza.	21 de março
Dia Mundial da Árvore e da Floresta	Sensibilizar para a preservação do meio ambiente; Incluir a responsabilidade pelo crescimento e tratamento das plantas.	Crianças, colaboradoras; Árvores,	21 de março
Dia Mundial da Água	Elaboração dos direitos da Água em forma de gotinhas de água. Sensibilizar as crianças para a poupança da água, sendo esta um bem essencial à sobrevivência humana.	Cartolinas, tintas. Crianças e colaboradoras.	22 de março
Dia mundial do Teatro	Dramatização de peça de teatro. Sensibilizar as crianças para a importância da expressão dramática; Promover o desenvolvimento do jogo simbólico; desenvolver a imaginação criativa. Promover a socialização.	Adereços de acordo com a peça de teatro; Material de desperdício; leitor de cd; cd. Crianças, colaboradoras	28 de março



Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Páscoa	Caça ao Ovo no parque. Decoração dos espaços com motivos referentes à Páscoa ; Elaboração e entrega de cestinha com amêndoas para todas as crianças; Reviver tradições.	Refeitório; Parque exterior; Material decorativo; material de desperdício; amêndoas; colaboradoras; crianças.	06 de abril
Dia da Mãe	Elaboração e entrega de prendas a todas as mães pelos respetivos filhos. Valorizar os laços familiares; Promover a interação entre Organização/família;	material de desperdício; crianças.	05 de maio
Dia Mundial da Criança	Participação na comemoração do dia mundial da criança ; Promover a auto-estima e valorização pessoal; Promover os Direitos da Criança; Promover a interação entre os vários parceiros educativos concelhios.	Crianças; colaboradoras; comunidade educativa concelhia.	1 de junho
Dia Mundial do Ambiente	Elaboração de ecopontos para a Creche; Sensibilizar as crianças para a preservação do meio ambiente.	Crianças; colaboradoras; caixas de papelão; papel autocolante de cores associadas aos ecopontos.	5 de junho
Sardinhada	Sardinhada entre clientes/significativos/colaboradores/ Direção: promover o envolvimento entre Organização e Família	Clientes, significativos, colaboradores, direção	23 de junho
Passoio Anual	Portugal dos Pequenos - entre clientes, significativos, colaboradores e Direção - Promover o envolvimento entre Organização / Família	Autocarro, crianças, bilhetes colaboradoras, clientes , direção	24 de junho
Verão	Decoração do espaço; Visitas ao exterior: recolha de elementos da natureza. Promover a aquisição temporal; sensibilizar para as transformações da natureza. Realizar atividades alusivas à estação do ano verão. Dinamização de várias atividades em palco : dramatizações; dança:	Crianças; colaboradoras. Material de desperdício, elementos da natureza.	junho a setembro
Festa de fim de ano letivo	Entrega dos diplomas aos finalistas de Creche; Catl Jardim e Catl 1º Ciclo	Crianças; colaboradoras; famílias, direção, auditório da APS	30 de junho
	Lanche partilhado entre as famílias, clientes e colaboradores e Direção		
	Promover o envolvimento entre Organização / Família		

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Dia Internacional da Amizade	Cada criança irá fazer e oferecer uma prenda a um colega. Sensibilizar as crianças para os valores da amizade e da partilha.	Crianças, colaboradoras, material de desperdício	20 de julho
Dia Mundial dos Avós	Elaboração e entrega de lembrança aos avós pelos respetivos netos. Lanche convívio entre Avós/ netos . Promover a relação e participação entre a Organização e família. Promover a relação intergeracional . Sessão fotográfica .	Crianças, colaboradoras, material de desperdício; Avós. Salas atividades; Tintas; folhas; Pincéis e esponjas. Máquina fotográfica	26 de julho
Verão em Movimento (julho/agosto)	Shopping Day - ida ao shopping; assistir a sessão de cinema; almoço no shopping- data a definir	clientes, colaboradores , bilhetes	julho a agosto
	Atividades aquáticas(piscina interior - CAO) , uma vez por semana .	piscina; técnica ; crianças; colaboradoras	
	Passeios pedestres ao meio local	Crianças; colaboradoras;	
	"Festa do Pijama"- fomentar a socialização entre clientes, significativos e colaboradores	Creche ; Crianças, colaboradoras e significativos	
	" Regresso às origens"- Torneios de jogos tradicionais , 1 dia por semana: proporcionar às crianças a possibilidade de conhecerem os jogos de outrora; reviver tradições; ex: cabra-cega; Corrida de sacos; jogo da macaca; jogo do berlinde; jogo do prego;jogo do lenço; jogo do pião;jogo do anel.etc.Fomentar o espírito de competição.	Crianças, colaboradoras ; materiais diversos	
	" Ida ao centro Hípico de Viseu" - Promover a interação com cavalos e proporcionar às crianças andarem de cavalo, uma vez por mês	mini-bus; crianças; colaboradores	
	Colour Run - Corrida Colorida; Atividade que promove o desporto aliado à boa disposição, repleto de cor, transformando todos os participantes num enorme "arco-íris" , fomentando a socialização	Crianças; colaboradores;	
	Ateliêr de Culinária - confecção de refeições saudáveis e variadas(1 vez por semana)	Crianças, colaboradoras ; materiais diversos	
	Colónia de férias na praia (local a definir) semana	Crianças, colaboradoras ; materiais diversos	

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Verão em Movimento (julho/agosto)	Paintball ; desportos radicais , 1 vez por mês	Crianças, colaboradoras ; materiais diversos	julho a agosto
	Ateliêr de expressão plástica (1 vez por semana) - desenvolver a motricidade fina e grossa Ateliêr de expressão Corporal/motora (uma vez por semana) - Promover o desenvolvimento motor ao nível das habilidades de locomoção, coordenação e equilíbrio.	Crianças, colaboradoras ; materiais diversos Crianças, colaboradoras ; materiais diversos	
	Ida a piscina exterior e /ou praia fluvial - 1 vez por semana	mini-bus; crianças; colaboradores	
outono	Decoração do espaço: Visitas ao exterior: recolha de elementos da natureza. Promover o contacto com o exterior.Promover a aquisição temporal; Sensibilizar para as transformações da natureza. Realizar atividades alusivas à estação do ano outono.	Crianças, colaboradoras. Material de desperdício, elementos da natureza.	setembro a dezembro
Halloween	Comemoração do Halloween. Decoração dos espaços com abóboras, luzes, fantasminhas, bruxas. Desmistificar os medos infantis: minimizar as ansiedades. .	Material de expressão plástica, abóboras,velas,material de desperdício.	31 de outubro
	Exposição " O chapéu de halloween mais original" decorado pelos clientes/significativos	Crianças, colaboradoras, trajas alusivos ao halloween	
Dia de S. Martinho	Realização de magusto . Fomentar as tradições ; Dramatização da Lenda de S. Martinho; pintura de desenhos alusivos ao tema; Fomentar o valor da partilha através da lenda.	Crianças; significativos; colaboradores; castanhas	11 de novembro
Natal	Decoração dos espaços com motivos alusivos ao Natal; Exploração de canções, histórias, lengalengas; Exploração de tradições alimentares da época natalícia.Reviver tradições, identificar o natal como a festa da fraternidade; incentivar o espírito de amizade e de solidariedade.	Materiais de desperdício, de expressão plástica , expressão musical. Crianças, colaboradoras.	15 de novembro a 31 de dezembro
	Festa de Natal e jantar de natal . Promover a interação e participação dos clientes, colaboradores e família, direção. Entrega de prenda a cada criança pelo Pai Natal.Lanche partilhado entre família e crianças, colaboradoras e direção.	Crianças, colaboradoras, famílias, direção, prendas, pai natal, técnico de som, auditório	

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Inverno em Movimento	Visita a aldeia/vila Natal	mini-bus; crianças; colaboradores	dezembro(interrupção letiva do natal)
	Atividades aquáticas(piscina interior - CAO) , uma vez por semana .(Adaptação ao meio aquático)	mini-bus; crianças; colaboradores	
	Exposição de presépios elaborados pelos clientes e significativos , com materias reciclados	materiais reciclados	
	Passeios pedestres ao meio local	crianças; colaboradores	
	Shopping Day - ida ao shopping; assistir a sessão de cinema; almoço no shopping	mini-bus; crianças; colaboradores	
	Ateliêr de Culinária - confecção de refeições saudáveis e variadas(1 vez por semana)	crianças;colaboradores; géneros alimentícios	
	Ateliêr de expressão plástica (1 vez por semana) - desenvolver a motricidade fina e grossa	crianças;colaboradoras;materiais de expressão plástica	
	Ateliêr de expressão musical (1 vez por semana) - promover o gosto pela música	crianças; colaboradores; materiais de expressão musical	
	Ateliêr de expressão Corporal/motora (uma vez por semana) - Promover o desenvolvimento motor ao nível das habilidades de locomoção, coordenação e equilíbrio.	Colaboradoras; crianças;	

PLANO DE ATIVIDADES DA RESPOSTA SOCIAL


Ano: 2023

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
ATELIER DE CULINÁRIA	Dinamização de atelier culinário com caráter semanal	Recursos humanos, bens alimentares, recursos físicos	durante todo o ano
Horta pedagógica	Dinamização de horta pedagógica quer no espaço anexo ao edifício do centro de atividades ocupacionais, quer no espaço exterior da ERPI Santa Teresa	Recursos Humanos, físicos e materiais	durante todo o ano
O nosso mundo de penas	Dinamização de um pequeno galinheiro	Recursos Humanos, físicos e materiais	durante todo o ano
Dia dos Reis	Proporcionar a partilha de experiências e participar em atividades de culinária através da confeção de um bolo Rainha, para assinalar a data.	Recursos Humanos, físicos e materiais	06 de janeiro
Dia internacional do RISO	Organização de atividades que possibilitem e promovam a boa disposição e o riso... Contar anedotas, ver uma comédia.	Recursos Humanos, físicos e materiais	18 de janeiro
Dia de São Valentim - Dia do Amor	Comemoração do dia de São Valentim, além de dia dos namorados é dia de fomentar a amizade!	Recursos Humanos, físicos e materiais	14 de fevereiro
Cortejo de Carnaval	Participação do cortejo de carnaval organizado pelo Agrupamento de Escolas de Fornos de Algodres	Recursos Humanos, físicos e materiais	25 de fevereiro
Baile de Carnaval	Realização de baile de carnaval na resposta social com os clientes, aberto às restantes respostas sociais da APSCDFA	Recursos Humanos, físicos e materiais	28 de fevereiro
Dia da Mulher	Celebração do dia da mulher, fomentando o espírito inclusivo face às diversas realidades que existem na comunidade, assim como promovendo a carta de direitos e deveres dos clientes	Recursos Humanos, físicos e materiais	08 de março
Dia do Pai	Realização de ofertas para os clientes oferecerem aos pais, ou à figura paterna que considerem	Recursos Humanos, físicos e materiais	19 de março



Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Dia da árvore	Comemoração do dia da árvore, realizando atividades de manutenção e conservação das árvores existentes na quinta pedagógica	Recursos Humanos, físicos e materiais	21 de março
Páscoa	Desenvolver diversas atividades com o intuito de promover o convívio e o espírito de inter-ajuda na semanas da Páscoa, para quebrar a rotina. (lembranças de páscoa, jogos tradicionais, recolha de receitas antigas dos ovos da Páscoa, Visitar as pessoas mais idosas (ou do apoio domiciliário) e oferecer uma pequena lembrança, Visionamento de um filme "La Vie".	Recursos Humanos, físicos e materiais	de 11 a 18 de abril
	Visita à Santa Eufémia - Matança	Recursos Humanos, físicos e materiais	
Dia da Mãe	Elaboração de ofertas alusivas ao dia da mãe	Recursos Humanos, físicos e materiais	semana de 26 a 29 de abril
Dia da Família	Realização de lanche convívio temático	Recursos Humanos, físicos e materiais	15 de maio
Dia da Espiga	Caminhada numa das freguesias do concelho e se possível com almoço ao ar livre	Recursos Humanos, físicos e materiais	26 de maio
Santos populares	S. João: decorar a instituição de acordo com o tema. Realizar um desfile de marchas na instituição.	Recursos Humanos, físicos e materiais	23 de junho
Sardinhada	Realização de atividade na Mata Municipal de Fornos de Algodres	Recursos Humanos, físicos e materiais	a definir
Dia Mundial do Chocolate (sessão de culinária)	Confecção de uma receita de chocolate, com o objetivo de permitir o contacto com os ingredientes e promover momentos de convívio e bem-estar entre clientes e colaboradores.	Recursos Humanos, físicos e materiais	7 de julho
Dia Internacional do amigo e da amizade	Realização de uma lembrança para oferecer à pesa-a mais próxima com o objetivo de facilitar a integração e fortalecimento das amizades; Desenvolver a motricidade fina e proporcionar momentos de convívio	Recursos Humanos, físicos e materiais	20 de julho
Visita a feira de São Mateus	Visita a feira de São Mateus	Recursos Humanos, físicos e materiais	julho a setembro

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Viagem à praia	Manhã de praia e à tarde visita cultural	Recursos Humanos, físicos e materiais	mês de agosto
Praias Fluviais	Redescobrir a liberdade depois deste período pandémico	Recursos Humanos, físicos e materiais	Junho a setembro
Vindimas	Participação numas vindimas tradicionais	Recursos Humanos, físicos e materiais	setembro
Dia Mundial da Alimentação	Workshop com nutricionista e cozinheiro sobre alimentação saudável mas saborosa	Recursos Humanos, físicos e materiais	17 de outubro
Pão por Deus	Dinamização de atividade tradicional portuguesa substituindo o Halloween pelo Pão por Deus	Recursos Humanos, físicos e materiais	31 de outubro
Magusto Convívio	Apanha de castanhas seguido do tradicional magusto	Recursos Humanos, físicos e materiais	14 de novembro
Apanha da azeitona	Apanha tradicional da azeitona e acompanhamento da produção de azeite num lugar local	Recursos Humanos, físicos e materiais	dezembro
Festa de Natal	Realização de festa de Natal de convívio entre pais, clientes e colaboradores	Recursos Humanos, físicos e materiais	16 de dezembro
Karaoke de Natal	Dinamização de Karaoke natalício	Recursos Humanos, físicos e materiais	21 de dezembro
Visita à cidade Natal	Dinamização de passeio após o almoço à cidade da Guarda para visita às diversas atrações natalícias da cidade	Recursos Humanos, físicos e materiais	semana de 19 a 23 de dezembro
Festa de fim de ano	simulação da passagem de ano...	Recursos Humanos, físicos e materiais	30 de dezembro
Visita a Alvalade	Solicitar apoio para a oferta dos bilhetes à Fundação Sporting para grupo de clientes adeptos do clube	Recursos Humanos, físicos e materiais	a definir
Visita ao dragão	Solicitar apoio para a oferta dos bilhetes à Fundação FCP para grupo de clientes adeptos do clube	Recursos Humanos, físicos e materiais	a definir



PLANO DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS DA RESPOSTA SOCIAL

Ano: 2023

Atividades com periodicidade semanal (área cognitiva e área motora-física)			
Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Atelier de estimulação cognitiva e sensorial / Treino da Funcionalidade	O desenvolvimento deste atelier pretende o envolvimento dos clientes em atividades que visam a manutenção e/ou melhoria geral do funcionamento cognitivo e funcional de forma a prevenir o envelhecimento patológico. Este atelier desenvolve-se através da realização de atividades de promoção da orientação; estimulação da memória; desenvolvimento da motricidade; estimulação das funções executivas, da capacidade aritmética das capacidades de linguagem; Trabalhar a atenção e concentração; Desenvolver a área sensorial (snoezelen); estimular a manutenção das Atividades de Vida Diária.	Psicólogo/assistente social, Animadora Sociocultural Material de desgaste	1 vez por semana de janeiro a dezembro de 2023
Atelier de estimulação motora (Ginástica de Manutenção)	O desenvolvimento deste atelier tem como principal objetivo prolongar a independência e a autonomia dos clientes, além de auxiliar na manutenção das capacidades motoras, promovendo e estimulando igualmente a funcionalidade, por outro lado, O grande objetivo passa por contribuir para um envelhecimento ativo, aumentar a capacidade funcional e independência dos participantes e assim melhorar a sua qualidade de vida.	Professora de Ginástica Material de estimulação motora Coluna de som	1 vez por semana de janeiro a dezembro de 2023
Atividades com periodicidade pontual (área social, lúdica e comemorativa)			
Comemoração do Dia de Reis	Confeção de um bolo rei e recreação de um momento de cânticos alusivos ao dia de reis, de forma a relembrar tradições festivas através da	DT/Animadora; produtos de confeção culinária(frutos secos, ovos, açúcar, farinha, etc); TV, PC, cabo hdmi, cancionero de Reis em papel	06 de janeiro



Handwritten signature and stamp of the organization.

Associação de Promoção Social Cultural e Desportiva de Fornos de Algodres
Centro de Dia de Fornos de Algodres

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Comemoração do dia Internacional do Obrigada	Oferta de uma lembrança pelos utentes aos funcionários da instituição de forma a promover a fortificação de laços e sentimentos de agradecimento, pela dedicação e carinho que os mesmos lhe concedem diariamente.	DT/Animadora; material de desgaste	11 de janeiro
Comemoração do dia internacional do riso	Fazer uma seleção de vídeos engraçados do dia a dia tipo "apanhados" e neste dia colocar para os clientes verem, de forma a promover a boa disposição e divertimento dos clientes	DT/Animadora TV, PC, cabo hdmi, vídeos captados no dia a dia	18 de janeiro
Comemoração do dia dos namorados	Elaborar um cartão com palavras de amizade ou desenhos/decoração, para um amigo secreto (retirar papel com nome), seguido de um almoço temático de forma a reforçar os momentos de afeto entre o grupo	DT/Animadora material de desgaste	14 de fevereiro
Baile de Máscaras - Carnaval - SAD Algodres e Infus - ERPI's - CD	Concurso de Máscaras entre respostas sociais, seguida de um balalarico e lanche convívio. Objetivos: Dar continuidade de a hábitos, costumes, vivências e experiências do meio sociocultural; Fomentar a interação e socialização com pares; Proporcionar momentos de diversão, bem-estar físico e psicológico.	Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes e materiais; Lanche; Mesas; Cadeiras; Decoração de carnaval; Espaço amplo (salão - Algodres) e CD	20 de fevereiro
Dia do Teatro SAD Fornos de Algodres - ERPI's - CD	Peça de teatro representada por colaboradoras, seguido de lanche convívio. Objetivos: Fortalecer a relação dos clientes com as colaboradoras; Fomentar a interação e socialização com pares; Estimular o humor.	Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes; Lanche; Mesas; Auditório da APS ou outro; Material de adereços e cenário	27 de março
Comemoração do dia das mentiras	Realização da dinâmica "Será Verdade? Será Mentira", onde o técnico faz várias colocações e os utentes devem responder se é verdade ou mentira e da dinâmica "Confessionário" – os clientes são convidados a partilhar "Qual a maior mentira contada" ao longo da sua vida, de forma a proporcionar momentos de risos e divertimento.	DT/Animadora TV, PC, cabo hdmi, power point	01 de abril
Comemoração do dia da atividade física	Elaboração de um circuito psicomotor com o objetivo de sensibilizar os clientes para a importância da atividade física	material de psicomotricidade	06 de abril

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Comemorar a Páscoa	Confecionar e cozer os tradicionais biscoitos da Páscoa, com o objetivo de relembrar os hábitos e costumes antigos.	DT, Animadora, AAD Farinha, ovos, açúcar, azeite, papel vegetal	semana da Páscoa
Comemoração do dia da família	Construção com os utentes da sua árvore genealógica, adicionando uma mensagem em vídeo para posterior publicação nas redes sociais, fomentando a proximidade e o reforço dos laços familiares	DT/animadora Material de desgaste	15 de maio
Dia da Espiga SAD Muxagata e Cortiço ERPI's CD	Amassar e cozer pão em forno a lenha, e execução do Ramo da espiga, seguido de almoço convivio. Objetivos: Relembrar hábitos, costumes e tradições; Proporcionar momentos de convívio entre colaboradores e clientes; Desenvolver atividades com vista à promoção de competências motoras e de comunicação.	Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes e material; Material de padaria; cadeiras e mesas de apoio; almoço; espaço com forno a lenha (NS dos Milagres - Muxagata)	18 de maio
Santos Populares (Polo da Terceira Idade)	Ida à Quinta da Malafaia. Objetivos: Comemorar os Santos Populares promovendo o convívio e a diversão; Fomentar atividades que promovam o contacto com a sociedade e com o meio envolvente; Relembrar, hábitos, costumes e tradições.	Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes contratado; ingressos de acesso ao recinto	junho (dia a definir)
Passeio de Verão (Polo da Terceira Idade)	Ida à Praia. Objetivos: Fomentar atividades que promovam o contacto com a sociedade e com o meio envolvente; Promover momentos de convívio e diversão entre todos os clientes do Polo da Terceira Idade, proporcionando-lhes novas aprendizagens e conhecimentos por meio da interação com outras regiões do país.	Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes contratado; almoço e lanche (pique-nique); Paria de Aveiro ou outra	julho/ agosto
Comemoração do dia dos avós	Visionamento de mensagens de vídeo enviadas pelos seus netos, com o objetivo de promover a aproximação entre avós e netos.	DT/animadora vídeos enviados pelos netos	26 de julho



Assurance
Assurance

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Comemoração do dia mundial da gratidão	Dinâmica "Pote da Gratidão" – cada cliente escreve num papel "pelo que está grato" e colocam dentro do frasco da gratidão. No próximo ano, neste dia abre-se novamente o frasco e volta-se a ler o que cada utente escreveu e se mudariam o que escreveram ou acrescentariam alguma coisa. Esta atividade tem por objetivo trabalhar a área do desenvolvimento pessoal e espiritual.	DT/animadora Material de desgaste	21 de setembro
Dia do Idoso (Polo da Terceira Idade)	Celebração do Dia do Idoso por meio da participação em evento(s) em parceria com entidades locais (pequenas demonstrações de atividades artísticas/desportivas locais e/ou entidade CM). Objetivos: Valorizar o papel da pessoa idosa; Proporcionar maior qualidade de vida, sentimento de utilidade. Fomentar a interação e socialização com pares;	Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes; lanche	1 de outubro
Visita à Feira de São Mateus ERP's CD	Ida à feira de São Mateus. Objetivos: Promover a visita à feira Franca mais antiga da Península Ibérica, proporcionando por esta via experiências de diversão, música, gastronomia e exposição; Fomentar atividades que promovam o contacto com a sociedade e com o meio envolvente.	Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes; Lanche na feira	setembro
Comemoração do Halloween	Realização de uma pequena encenação alusiva ao dia das bruxas, de forma a promover um momento de diversão convívio e boa disposição.	Equipa técnica edifício CD e SAD. Material de desgaste, Roupas e adereços	31 de outubro
Comemoração do dia do Cinema	Visionamento do filme "aldeia da roupa branca" acompanhado com pipocas, com o objetivo de simular uma ida ao cinema e proporcionar aos clientes uma nova experiência	DT; Computador, TV; cabo hdmi; pipocas	05 de novembro
Dia de São Martinho (Magusto)	Festejar o dia de São Martinho através de um lanche temático convívio com o objetivo de relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos e promover o convívio e bem-estar. Situar os clientes no tempo.	Equipa CD e SAD Material de desgaste Castanhas	11 de novembro

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Execução da árvore de Natal, presépio e decoração da instituição para o Natal	Decoração da resposta social alusiva ao Natal, com o objetivo de promover a criatividade; estimular o trabalho em grupo; partilha de ideias e sugestões; promover o espírito natalício e desenvolver as capacidades cognitivas e motoras dos clientes.	DT/ Animadora Material de desgaste	De 1 a 22 de dezembro
Almoço de Natal e distribuição de prendas	Proporcionar aos clientes um convívio de Natal, recriando a ceia tradicional e oferecendo um presente a cada um, fomentando desta forma o espírito natalício e reforçando as relações de amizade entre os clientes e entre os clientes e os colaboradores/Diretores	AAD do Centro de Dia e SAD DT Centro de Dia e equipa técnica do edifício CD e SAD	22 de dezembro
Comemoração da véspera do ano novo	Realização de um painel dos desejos, onde cada cliente colocará o seu desejo para o próximo ano; seguido de uma atividade onde os clientes vão fazer as "suas simpatias" de Réveillon.	AAD do Centro de Dia e SAD DT Centro de Dia, e equipa técnica do edifício CD e SAD	31 de dezembro
Comemoração dos aniversários dos clientes	Festejo do aniversário de cada cliente através da confeção de um bolo para cantar os parabéns ao lanche de forma a potenciar a autoestima e bem-estar do aniversariante neste dia especial, bem como preservar a sua identidade.	AAD do Centro de Dia DT	ao longo do ano
Ida ao Circo (Polo da Terceira Idade)	Ida ao Circo. Objetivos: Estimular o humor; Proporcionar momentos de diversão e bem-estar psicológico; Fomentar atividades que promovam o contacto com a sociedade e com o meio envolvente.	Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes; bilhete de entrada	A definir (de acordo com oportunidade local)



Handwritten signature and stamp of the organization.

PLANO DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS

Ano:

2023

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Feliz Aniversário	Em cada mês entregar aos clientes que festejaram o seu aniversário uma simbólica recordação, realizada pela animadora sociocultural e personalizada para cada cliente, com o objetivo de os parabenizar pela data alcançada.	Material de papelaria (papel eva, papel crepe, feltro, cartolina, tintas e outros materiais decorativos) impressão, Técnica de animação sociocultural	Ao longo do ano
Bolos de Páscoa (na ementa)	Na época de Páscoa, entregar aos clientes que recebem refeição no domicílio, doses de bolo de azeite.	Bolos de azeite (500g), entregas habituais	8 de abril (sábado)
Visita domiciliar - Véspera de Páscoa	Fazer visita domiciliar nas vésperas da época da Páscoa aos clientes de SAD e entregar uma pequena lembrança simbólica (desejavelmente a todos os clientes pela Diretora Técnica).	Material de papelaria, impressão, bolos secos de pastelaria, transporte, cartolina, fitas, rafia. Técnica de animação sociocultural	2 Semanas antes da Páscoa - 9 de abril
Dia de Reis - CN, CD e SAD Queiriz	Realização de um lanche com os clientes de Queiriz alusivo ao mês de comemoração do dia de Reis e encenação pela comunidade de cantos embleemáticos desta época (Cantar as janeiras) com o objetivo de relembrar cantigas tradicionais da época, histórias e experiências vividas e promover momentos de convívio e atividades em grupo.	Lanche com comidas tradicionais da época comemorativa, instrumentos musicais, letra de músicas tradicionais. Transporte de clientes. Técnica de animação sociocultural	janeiro
Baile de Carnaval (atividade conjunta terceira idade - SAD Algodres e Infias)	Concurso de Máscaras entre respostas sociais, seguida de um bailarico e lanche convívio. Objetivos: Dar continuidade de a hábitos, costumes, vivências e experiências do meio sociocultural; Fomentar a interação e socialização com pares; Proporcionar momentos de diversão, bem-estar físico e psicológico.	Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes e materiais; Lanche; Mesas; Cadeiras; Decoração de carnaval; Espaço amplo (salão - Algodres) e CD.	20-fev





Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
<p>Ida ao Teatro (atividade conjunta terceira idade - SAD Fornos de Algodres)</p>	<p>Peça de teatro representada por colaboradoras, seguido de lanche convívio. Objetivos: Fortalecer a relação dos clientes com as colaboradoras; Fomentar a interação e socialização com pares; Estimular o humor.</p>	<p>Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes; Lanche; Mesas; Auditório da APS ou outro; Material de adereços e cenário.</p>	<p>27 de março</p>
<p>Dia da Espiga (atividade conjunta terceira idade - SAD Muxagata e Cortiçô)</p>	<p>Amassar e cozer pão em forno a lenha, e execução do Ramo da espiga, seguido de almoço convívio. Objetivos: Relembrar hábitos, costumes e tradições; Proporcionar momentos de convívio entre colaboradores e clientes; Desenvolver atividades com vista à promoção de competências motoras e de comunicação.</p>	<p>Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes e material; Material de padaria; cadeiras e mesas de apoio; almoço; espaço com forno a lenha (NS dos Milagres - Muxagata)</p>	<p>18 de maio</p>
<p>Santos Populares (Polo da Terceira Idade)</p>	<p>Ida à Quinta da Malafaia. Objetivos: Comemorar os Santos Populares promovendo o convívio e a diversão; Fomentar atividades que promovam o contacto com a sociedade e com o meio envolvente; Relembrar, hábitos, costumes e tradições.</p>	<p>Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes; ingressos de acesso ao recinto</p>	<p>junho</p>
<p>Passeio de Verão (Polo da Terceira Idade)</p>	<p>Ida à Praia. Objetivos: Fomentar atividades que promovam o contacto com a sociedade e com o meio envolvente; Promover momentos de convívio e diversão entre todos os clientes do Polo da Terceira Idade, proporcionando-lhes novas aprendizagens e conhecimentos por meio da interação com outras regiões do país.</p>	<p>Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes; almoço e lanche (pique-nique); Paria de Aveiro ou outra</p>	<p>julho/ agosto</p>
<p>Praia Fluvial - SAD Vila Soeiro do Chão e Juncais</p>	<p>Promover um ambiente de convívio e descontraído em espaço de lazer e ao ar livre - praia fluvial, onde desperta a motivação e interesse para momentos confortáveis para banhos de sol e/ou água de acordo com os interesses e capacidades individuais. Realização de almoço convívio ao ar livre.</p>	<p>Mesas, cadeiras, guarda sol, Colaboradoras, cozinheira, realização e transporte do almoço, transporte, material para servir almoço.</p>	<p>julho</p>

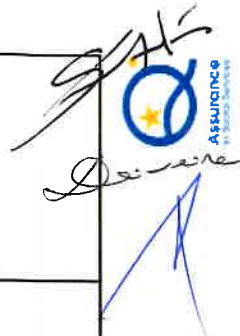
Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Ida ao Circo (Polo da Terceira Idade)	Ida ao Circo. Objetivos: Estimular o humor; Proporcionar momentos de diversão e bem-estar psicológico; Fomentar atividades que promovam o contacto com a sociedade e com o meio envolvente.	Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes; bilhete de entrada	A definir (de acordo com oportunidade local)
Dia do Idoso (Polo da Terceira Idade)	Celebração do Dia do Idoso por meio da participação em evento(s) em parceria com entidades locais. Objetivos: Valorizar o papel da pessoa idosa; Proporcionar maior qualidade de vida, sentimento de utilidade. Fomentar a interação e socialização com pares.	Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes	1 de outubro
Quentes e boas (na ementa)	Celebrar o dia de São Martinho com os clientes que recebem a refeição no domicílio por meio da entrega de cartuchos com castanhas assadas.	cartuchos de pape, castanhas, cozinheira/colaboradora; forno	11 de novembro
Natal doce (na ementa)	Entrega de doçaria típica de Natal (Filhoses e sonhos) aos clientes que recebem refeição no domicílio, como forma de relembrar alguma doçaria típica desta época do ano - Natal.	pastelaria encomendada; utilizar meio de entrega diário	23 de dezembro
Visita domiciliar de Natal	Fazer visita domiciliar nas vésperas da época do Natal aos clientes de SAD e entregar uma pequena lembrança (desejavelmente a todos os clientes pela Diretora Técnica).	material (prenda) a designar com preço médio orçamentado	3 semanas antes do Natal
Bolo Rei (na ementa)	Entrega de Bolo Rei aos clientes que recebem refeição no domicílio, como forma de relembrar alguma doçaria típica desta época do ano - Fim de ano.	pastelaria encomendada; utilizar meio de entrega diário	31 de dezembro



PLANO DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS DA RESPOSTA SOCIAL

Ano: 2023

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Atividades de Expressão Plástica	As atividades de expressão plástica permitem ao idoso exprimir-se, desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade através das várias formas de expressão, desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora. Ao realizarem estas atividades evitam o isolamento e o ócio, desenvolvem o sentido crítico, exprimindo as suas preferências e razões das ações, ao mesmo tempo que promove o desenvolvimento e enriquecimento de qualidades grupais, coesão, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa, expressão e autocontrolo. Estas atividades passam por, modelagem, pintura, colagens e trabalhos manuais.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Ao longo do ano
Atividades Físicas ou Motoras	As atividades Físicas ou Motoras têm como objetivo assegurar as condições de bem-estar dos clientes, promovendo a sua saúde, tentando combater o sedentarismo e o stress ,prevenção das depressões e aumentar a autoestima e desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples de movimentação articular e muscular possibilitando-lhe uma melhor qualidade de vida. Esta atividade será desenvolvida através de exercícios de aquecimentos, jogos tradicionais entre outros.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Ao longo do ano
Atividades Cognitivas ou Mentais	As atividades Cognitivas ou Mentais tem o objetivo prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual, relacionar acontecimentos que os idosos experienciam; desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio; desenvolver o sentido da própria identidade, e, quando oportuno o convívio intergeracional. Esta atividade será desenvolvida através de atividades de memória tais como: o jogo das Diferenças; Jogo do Labirinto; Jogo de Memória; Sudoko; Sopa de Letras; Puzzles; Damas; Provérbios; Adivinhas; perguntas acerca do meio e situação atual do país, outras de cultura geral, entre outras.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Ao longo do ano



Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Atividades de Culinária	As atividades de culinária tem como objetivos fomentar a partilha de saberes e experiências relativamente à culinária, desenvolver o espírito crítico, reflexivo e participativo, promover um momento de bem-estar, de partilha de opiniões e de sentimentos, relembrar hábitos, costumes e vivências oriundos do espaço em que os clientes estão ou estiveram inseridos. Dentro da área de culinária os idosos podem confeccionar doces ou salgados típicos ou regionais, dependendo da altura da época que se encontrem.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Ao longo do ano
Comemoração dos aniversários dos clientes	A comemoração dos aniversários dos clientes tem como objetivo: Preservar a identidade dos idosos; Estimular o desenvolvimento de capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural. A atividade consiste na realização de um lanche convívio, com bolo de aniversário, no qual se cantará os "Parabéns a você", e no final, o idoso será surpreendido com uma flor. Posteriormente será colocado nas redes sociais a fotografia do cliente em questão para que os familiares possam visualizar.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Ao longo do ano
Dia dos Reis	Proporcionar a partilha de experiências vividas. Cantar canções e realizar atividades relacionadas com os Reis. Confeção de um bolo rainha para assinalar a data.	Recursos Humanos, físicos e materiais	6 de Janeiro
Dia Internacional do Obrigado	Realizar uma Dinâmica de grupo com o objetivo de: Sensibilizar a importância da Palavra "Obrigado" Desenvolver o espírito crítico dos clientes; Promover momentos de partilha e favorecer a escuta ativa e a concentração.	Recursos Humanos, físicos e materiais	11 de Janeiro
Dia Internacional do Riso	Realizar uma atividade relacionada com a Terapia do Riso com o objetivo de: Proporcionar momentos de bem-estar e convívio Promover momentos de partilha; Criar um momento de descontração e diversão entre todos; Permitir novas descobertas.	Recursos Humanos, físicos e materiais	18 de Janeiro
Dia Mundial do Puzzle	Realização de puzzles, revelando a importância de manter a atividade motora e a estimulação da memória visual e auditiva.	Recursos Humanos, físicos e materiais	30 de Janeiro

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Comemoração do Dia do Amor/ Amizade/ Dia de São Valentim	Elaboração de uma lembrança e atividades relacionadas com o tema, como forma de simbolizar o dia de São Valentim. Esta atividade tem como objetivo: estimular as capacidades técnicas-manuais dos clientes; Expressar emoções e sentimentos; proporcionar novas experiências e promover o enriquecimento cultural.	Recursos Humanos, físicos e materiais	14 de Fevereiro
Comemoração do Carnaval Decoração da sala / Baile de Carnaval	Concurso de Máscaras entre respostas sociais, seguido de um bailarico e lanche convívio. Dar continuidade de hábitos, costumes, vivências e experiências do meio sociocultural. Fomentar a interação e socialização com pares. Proporcionar momentos de diversão, bem estar-físico e psicológico.	Recursos Humanos, físicos e materiais.	20 de fevereiro
Dia do Pensamento	Elaboração de frases sobre pensamentos com o objetivo de promover um momento de reflexão e partilha bem com estimular a criatividade.	Recursos Humanos, físicos e materiais	22 de Fevereiro
Dia da Mulher (8 de Março)	A atividade consiste em realizar um almoço/convívio com as mulheres. Com direito a uma lembrança. Esta atividade tem como objetivo: Valorizar o papel da mulher na sociedade, promover a interação entre clientes mulheres.	Recursos Humanos, físicos e materiais	8 de Março
Dia do Pai (19 de Março)	A atividade tem como objetivo: Homenagear todos os pais presentes do Lar de Santa Teresa; Promover a intergeracionalidade. Ao fim de almoço e para gastar um pouco das energias idosos vão divertir-se com alguns jogos tradicionais (a definir) e receberem uma lembrança.	Recursos Humanos, físicos e materiais	17 de Março
Início da Primavera	Elaboração de um mural alusivo à época, com o objetivo de orientar os clientes no tempo e no espaço; Estimular a criatividade; Desenvolver a motricidade fina e proporcionar momentos de convívio.	Recursos Humanos, físicos e materiais	20 de Março
Dia Internacional da Felicidade	Celebrar o Dia da Felicidade, promovendo a felicidade das pessoas, e mostrar como esse sentimento é fundamental para o bem-estar das pessoas.	Recursos Humanos, físicos e materiais	20 de Março
Início da Primavera	Elaboração de um mural alusivo à época, com o objetivo de orientar os clientes no tempo e no espaço; Estimular a criatividade; Desenvolver a motricidade fina e proporcionar momentos de convívio.	Recursos Humanos, físicos e materiais	20 de Março



Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Dia Internacional da Felicidade	Celebrar o Dia da Felicidade, promovendo a felicidade das pessoas, e mostrar como esse sentimento é fundamental para o bem-estar das pessoas.	Recursos Humanos, físicos e materiais	20 de Março
Dia da árvore	Visitar o Jardim da resposta social, com o objetivo de comemorar o dia Mundial da árvore e da floresta.	Recursos Humanos, físicos e materiais	21 de Março
Dia da Água	Realização de atividades relacionadas com a água de modo a sensibilizar os clientes para pouparem água, pois cada vez está mais escassa.	Recursos Humanos, físicos e materiais.	22 de Março
Dia do Teatro	Peça de teatro representada por colaboradoras, seguido de lanche convívio. Fortalecer a relação dos clientes com as colaboradoras; Fomentar a interação e socialização com pares; Estimular o Humor.	Recursos Humanos, físicos e materiais.	27 de Março
Atividade conjunta com SAD fornos de Algodres, ERPI'S, CD.			
Cozer os biscoitos de Páscoa (Sessão de Culinária)	Amassar e cozer biscoitos de Páscoa, com o objetivo de relembrar assim os hábitos e costumes antigos.	Recursos Humanos, físicos e materiais	5 de Abril
Atividades de Páscoa	Elaboração de uma lembrança de Páscoa e realização de atividades relacionadas com a Páscoa, com o objetivo de proporcionar momentos diferentes, estimulando a criatividade e a imaginação, bem como a motricidade fina.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Abril
Dia Mundial da Atividade Física	Esta atividade consiste em fazer um sequencia de exercicios de ginástica com o objetivo de sensibilizar os clientes para o bem-estar físico e estimular a prática de exercício físico.	Recursos Humanos, físicos e materiais	6 de abril
Dia Mundial da saúde	Esta atividade consiste realizar um rastreio gratuito com a enfermeira da APS, com o objetivo de consciencializar e promover a sua saúde; Facultar momentos de partilha de conhecimentos.	Recursos Humanos, físicos e materiais	7 de abril
Dia do Beijo	Celebrar o Dia do beijo como forma de homenagiar o gesto de afeto e carinho entre os seres humanos.	Recursos Humanos, físicos e materiais	13 de abril
Dia Internacional da Dança (29 de Abril)	Elaboração de uma coreografia com o objetivo de: promover momentos de bem-estar e convívio; Estimular a prática de exercício físico; Estimular a criatividade e permitir novas descobertas	Recursos Humanos, físicos e materiais	28 de abril

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Dia da Mãe	Elaboração de uma lembrança para as idosas, com o objetivo de valorizar o papel da idosa mãe na família e promover a partilha de experiências.	Recursos Humanos, físicos e materiais	1 a 5 de maio
Dia Mundial do riso	Proporcionar momentos de convívio e de diversão entre todos os clientes. Proporcionar momentos de Humor e de grandes rizadas.	Recursos Humanos, físicos e materiais.	8 de maio
Aparições de Fátima	Visualização em direto das Celebrações de Fátima com o objetivo de manter e promover hábitos religiosos.	Recursos Humanos, físicos e materiais	13 de maio
Dia Internacional da Família	Fazer uma videochamada com os familiares mais chegados como o objetivo de favorecer o diálogo e a saúde com os familiares e fortalecer a coesão familiar com partilhas, vivências e sentimentos.	Recursos Humanos, físicos e materiais	15 de Maio
Dia da Espiga Atividade conjunta com SAD Muxagata e Cortiço, ERPI'S, CD.	Amassar e cozer o pão em forno de lenha, e execução do ramo da espiga, seguido de almoço convívio. Relembrar hábitos, costumes e tradições; Proporcionar momentos de convívio entre colaboradores e clientes; Desenvolver atividades com vista à promoção de competências motoras e de comunicação.	Recursos Humanos, físicos e materiais	18 de Maio
Santos populares	Comemorar os Santos Populares com realização de uma festa-convívio com sardinhada, música e baile ao ar livre, com o objetivo de desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais; Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos e contrariar o desenraizamento social dos idosos.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Junho
Início do Verão	Elaboração de um moral alusivo à época com o objetivo de orientar os clientes no tempo e no espaço; Estimular a criatividade e desenvolver a motricidade fina.	Recursos Humanos, físicos e materiais	21 de Junho
Dia Mundial do Chocolate	Confeção de uma receita de chocolate, com o objetivo de permitir o contacto com os ingredientes e promover momentos de convívio e bem-estar entre clientes e colaboradores.	Recursos Humanos, físicos e materiais	7 de julho
Dia Internacional do amigo e da amizade	Realização de uma lembrança para oferecer à pessoa mais próxima com o objetivo de facilitar a integração e fortalecimento das amizades; Desenvolver a motricidade fina e proporcionar momentos de convívio	Recursos Humanos, físicos e materiais	20 de julho



Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Dia dos Avós (26 de Julho)	Lanche convívio de avós e netos com o objetivo de promover a interação entre avós e netos; Reforçar sentimentos de pertença e fomentar o convívio social e a coesão	Recursos Humanos, físicos e materiais	26 de julho
Passoio de Verão (Polo da Terceira Idade)	Ida à Praia. Fomentar atividades que promovam o contacto com a sociedade e com o meio envolvente; Promover momentos de convívio e diversão entre todos os clientes do Polo da Terceira Idade, proporcionando-lhes novas aprendizagens e conhecimentos por meio da interação com outras regiões do país.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Julho /Agosto
Dia Mundial da Fotografia	Sessão Fotografia com o objetivo de estimular a criatividade e imaginação; Realizar atividades criativas e recreativas e proporcionar momentos de lazer e boa disposição.	Recursos Humanos, físicos e materiais	18 de agosto
Visita à Feira de S. Mateus (Polo da Terceira Idade)	Ida à Feira de S. Mateus. Promover a visita à feira Franca mais antiga da Península Ibérica, proporcionando por esta via experiências de diversão, música, gastronomia e exposição; Fomentar atividades que promovam o contacto com a sociedade e com o meio envolvente.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Setembro
Início do Outono	Elaboração de um mural alusivo à época com o objetivo de orientar os clientes no tempo e no espaço; Estimular a criatividade e desenvolver a motricidade fina.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Setembro
Ida ao Circo (Polo da Terceira Idade)	Ida ao Circo. Estimular o Humor; Proporcionar momentos de diversão e bem-estar psicológico; Fomentar atividades que promovam o contacto com a sociedade e com o meio envolvente.	Recursos Humanos, físicos e materiais	A definir (de acordo com oportunidade local)
Dia do Idoso	Celebração do Dia do Idoso com um lanche convívio e entrega de uma lembrança. Valorizar o papel da pessoa idosa; proporcionar maior qualidade de vida; Sentimento de utilidade; Fomentar a interação e a socialização com os pares.	Recursos Humanos, físicos e materiais	1 de outubro
Dia Internacional da Música	Realizar dinâmicas com música com o objetivo de desenvolver a capacidade lúdica e a criatividade, compreensão e aprendizagem do saber histórico e cultural relacionado com a temática.	Recursos Humanos, físicos e materiais	2 de outubro
Dia do Idoso	Celebração do Dia do Idoso com um lanche convívio e entrega de uma lembrança. Valorizar o papel da pessoa idosa; proporcionar maior qualidade de vida; Sentimento de utilidade; Fomentar a interação e a socialização com os pares.	Recursos Humanos, físicos e materiais	1 de outubro

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Dia do Idoso	Celebração do Dia do Idoso com um lanche convívio e entrega de uma lembrança. Valorizar o papel da pessoa idosa; proporcionar maior qualidade de vida; Sentimento de utilidade; Fomentar a interação e a socialização com os pares.	Recursos Humanos, físicos e materiais	1 de outubro
Dia Internacional da Música	Realizar dinâmicas com música com o objetivo de desenvolver a capacidade lúdica e a criatividade, compreensão e aprendizagem do saber histórico e cultural relacionado com a temática.	Recursos Humanos, físicos e materiais	2 de outubro
Dia de Santa Teresa	Comemorar o Dia de Santa Teresa padroeira da nossa ERPI, realizando uma missa em seu louvor	Pároco de Fornos de Algodres, Clientes e Colaboradoras	Data a definir
Dia da alimentação	Realização de um lanche saudável, dentro de uma ementa saudável e realização de uma atividade/ dinâmica de grupo sobre a alimentação adequada com o objetivo de promover a saúde e prevenir a doença nos clientes e implementar hábitos de vida saudável, tendo em vista o autocuidado e a autoestima.	Recursos Humanos, físicos e materiais	16 de outubro
Dia das Bruxas - Halloween	Realização de atividades relacionadas com o Halloween com o intuito de divertir e com o objetivo de reviver tradições hábitos e costumes.	Recursos Humanos, físicos e materiais	31 de outubro
Dia de São Martinho (Magusto)	Festejar o dia de São Martinho com um lanche convívio no Lar de Sta. Teresa, com o objetivo de favorecer a interação grupal, promovendo a sua própria auto estima; Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos e promover o convívio e bem-estar	Recursos Humanos, físicos e materiais	11 de Novembro
Dia Internacional do homem	Proporcionar momentos de convívio e conversas , com o objetivo de valorizar o papel do homem na sociedade; promover a interação entre clientes homens.	Recursos Humanos, físicos e materiais	17 de novembro
Dia Mundial do Olá	Celebrar o Dia do Olá, como forma de interação com os outros.	Recursos Humanos, físicos e materiais	21 de novembro
Dia de Nossa Senhora das Graças	Rezar um terço a Nossa Senhora das Graças na capelinha do Lar.	Recursos Humanos, físicos e materiais	27 de novembro



Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Dia de Nossa Senhora das Graças	Rezar um terço a Nossa Senhora das Graças na capelinha do Lar.	Recursos Humanos, físicos e materiais	27 de novembro
Preparação para o Natal	Decoração da resposta social alusiva ao Natal, com o objetivo de promover a criatividade; estimular o trabalho em grupo; partilha de ideias e sugestões; promover o espírito natalício e desenvolver as capacidades cognitivas e a motricidade fina dos idosos.	Recursos Humanos, físicos e materiais	1 de dezembro
Dia da bolacha (sessão de culinária)	Confeção de bolachas e dar aos clientes e colaboradores com o objetivo de desenvolver a motricidade fina e promover momentos de partilha.	Recursos Humanos, físicos e materiais	5 de dezembro
Convívio de Natal Celebração de uma Eucaristia	Celebrar uma Eucaristia, com o objetivo de desenvolver o espírito natalício, proporcionar momentos de alegria, amizade e carinho. Realização de um lanche convívio e entrega de uma lembrança de Natal.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Data a definir
Início do Inverno	Elaboração de um mural alusivo à época com o objetivo de orientar os clientes no tempo e no espaço; Estimular a criatividade e desenvolver a motricidade fina.	Recursos Humanos, físicos e materiais	dezembro

Nota: Este Plano Anual de Atividades pode ser sujeito a alterações no decorrer do ano sempre que tal se justifique

PLANO DE ATIVIDADES DA RESPOSTA SOCIAL

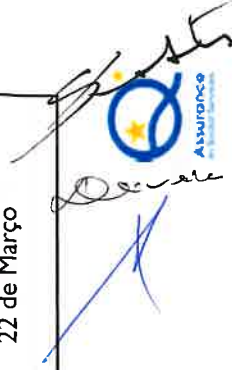
Ano: 2023

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Atividades de Expressão Plástica	As atividades de expressão plástica permitem ao idoso exprimir-se, desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade através das várias formas de expressão, desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora. Ao realizarem estas atividades evitam o isolamento e o ócio, desenvolvem o sentido crítico, exprimindo as suas preferências e razões das ações, ao mesmo tempo que promove o desenvolvimento e enriquecimento de qualidades grupais, coesão, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa, expressão e autocontrolo. Estas atividades passam por, modelagem, pintura, colagens e trabalhos manuais.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Ao longo do ano
Atividades Físicas ou Motoras	As atividades Físicas ou Motoras têm como objetivo assegurar as condições de bem-estar dos clientes, promovendo a sua saúde, tentando combater o sedentarismo e o stress .prevenção das depressões e aumentar a autoestima e desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples de movimentação articular e muscular possibilitando-lhe uma melhor qualidade de vida. Esta atividade será desenvolvida através de exercícios de aquecimentos, jogos tradicionais entre outros.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Ao longo do ano
Atividades Cognitivas ou Mentais	As atividades Cognitivas ou Mentais tem o objetivo prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual, relacionar acontecimentos que os idosos experienciam; desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio; desenvolver o sentido da própria identidade, e, quando oportuno o convívio intergeracional. Esta atividade será desenvolvida através de atividades de memória tais como: o jogo das Diferenças; Jogo do Labirinto; Jogo de Memória; Sudoku; Sopa de Letras; Puzzles; Damas; Provérbios; Adivinhas; perguntas acerca do meio e situação atual do país, outras de cultura geral, entre outras.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Ao longo do ano



Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Atividades de Culinária	As atividades de culinária tem como objetivos fomentar a partilha de saberes e experiências relativamente à culinária, desenvolver o espírito crítico, reflexivo e participativo, promover um momento de bem-estar, de partilha de opiniões e de sentimentos, relembrar hábitos, costumes e vivências oriundos do espaço em que os clientes estão ou estiveram inseridos. Dentro da área de culinária os idosos podem confeccionar doces ou salgados típicos ou regionais, dependendo da altura da época que se encontrem.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Ao longo do ano
Comemoração dos aniversários dos clientes	A comemoração dos aniversários dos clientes tem como objetivo: Preservar a identidade dos idosos; Estimular o desenvolvimento de capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural. A atividade consiste na realização de um lanche convívio, com bolo de aniversário, no qual se cantará os "Parabéns a você", e no final, o idoso será surpreendido com uma flor. Posteriormente será colocado nas redes sociais a fotografia do cliente em questão para que os familiares possam visualizar.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Ao longo do ano
Dia dos Reis (6 de Janeiro)	Proporcionar a partilha de experiências vividas. Cantar canções e realizar atividades relacionadas com os Reis. Confeção de um bolo rainha para assinalar a data.	Recursos Humanos, físicos e materiais	4 de Janeiro
Dia Internacional do Obrigado	Realizar uma Dinâmica de grupo com o objetivo de: Sensibilizar a importância da Palavra "Obrigado" Desenvolver o espírito crítico dos clientes; Promover momentos de partilha e favorecer a escuta ativa e a concentração.	Recursos Humanos, físicos e materiais	11 de Janeiro
Dia Internacional do Riso	Realizar uma atividade relacionada com a Terapia do Riso com o objetivo de: Proporcionar momentos de bem-estar e convívio Promover momentos de partilha; Criar um momento de descontração e diversão entre todos; Permitir novas descobertas .	Recursos Humanos, físicos e materiais	18 de Janeiro
Dia Mundial do Puzzle	Realização de puzzles, revelando a importância de manter a atividade motora e a estimulação da memória visual e auditiva.	Recursos Humanos, físicos e materiais	30 de Janeiro

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Comemoração do Dia do Amor/ Amizade/ Dia de São Valentim (14 de Fevereiro)	Elaboração de uma lembrança e atividades relacionadas com o tema, como forma de simbolizar o dia de São Valentim. Esta atividade tem como objetivo: estimular as capacidades técnicas-manuais dos clientes; Expressir emoções e sentimentos; proporcionar novas experiências e promover o enriquecimento cultural.	Recursos Humanos, físicos e materiais	13 de Fevereiro
Comemoração do Carnaval Decoração da sala / Baile de Carnaval	Concurso de Máscaras entre respostas sociais, seguido de um balneario e lanche convívio. Dar continuidade de hábitos, costumes, vivências e experiências do meio sociocultural. Fomentar a interação e socialização com pares. Proporcionar momentos de diversão, bem estar-físico e psicológico.	Recursos Humanos, físicos e materiais.	20 de fevereiro
Dia do Pensamento	Elaboração de frases sobre pensamentos com o objetivo de promover um momento de reflexão e partilha bem com estimular a criatividade.	Recursos Humanos, físicos e materiais	22 de Fevereiro
Dia da Mulher	A atividade consiste em realizar um almoço/convívio com as mulheres. Com direito a uma lembrança. Esta atividade tem como objetivo: Valorizar o papel da mulher na sociedade, promover a interação entre clientes mulheres.	Recursos Humanos, físicos e materiais	8 de Março
Dia do Pai	A atividade tem como objetivo: Homenagear todos os pais presentes do Lar de Santa Teresa; Promover a intergeracionalidade. Ao fim de almoço e para gastar um pouco das energias idosos vão divertir-se com alguns jogos tradicionais (a definir)e receberem uma lembrança.	Recursos Humanos, físicos e materiais	17 de Março
Início da Primavera	Elaboração de um mural alusivo à época, com o objetivo de orientar os clientes no tempo e no espaço; Estimular a criatividade; Desenvolver a motricidade fina e proporcionar momentos de convívio.	Recursos Humanos, físicos e materiais	20 de Março
Dia Internacional da Felicidade	Celebrar o Dia da Felicidade, promovendo a felicidade das pessoas, e mostrar como esse sentimento é fundamental para o bem-estar das pessoas.	Recursos Humanos, físicos e materiais	20 de Março
Dia da árvore	Visitar o Jardim da resposta social, com o objetivo de comemorar o dia Mundial da árvore e da floresta.	Recursos Humanos, físicos e materiais	22 de Março



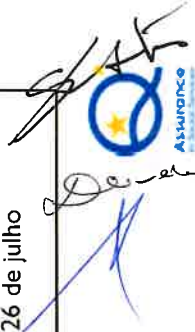


Associação de Promoção Social Cultural e Desportiva de Formos de Algodres

ERPI da Muxagata

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Dia da Água	Realização de atividades relacionadas com a água de modo a sensibilizar os clientes para pouparem água, pois cada vez está mais escassa.	Recursos Humanos, físicos e materiais.	22 de Março
Dia do Teatro Atividade conjunta com SAD formos de Algodres, ERPI'S, CD.	Peça de teatro representada por colaboradoras, seguido de lanche convívio. Fortalecer a relação dos clientes com as colaboradoras; Fomentar a interação e socialização com pares; Estimular o Humor.	Recursos Humanos, físicos e materiais.	27 de Março
Cozer os biscoitos de Páscoa (Sessão de Culinária)	Amassar e cozer biscoitos de Páscoa, com o objetivo de relembrar assim os hábitos e costumes antigos.	Recursos Humanos, físicos e materiais	5 de Abril
Atividades de Páscoa	Elaboração de uma lembrança de Páscoa e realização de atividades relacionadas com a Páscoa, com o objetivo de proporcionar momentos diferentes, estimulando a criatividade e a imaginação, bem como a motricidade fina.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Abril
Dia Mundial da Atividade Física	Esta atividade consiste em fazer um sequencia de exercícios de ginástica com o objetivo de sensibilizar os clientes para o bem-estar físico e estimular a prática de exercício físico.	Recursos Humanos, físicos e materiais	5 de abril
Dia Mundial da saúde	Esta atividade consiste realizar um rastreio gratuito com a enfermeira da APS, com o objetivo de consciencializar e promover a sua saúde; Facultar momentos de partilha de conhecimentos.	Recursos Humanos, físicos e materiais	7 de abril
Dia do Beijo	Celebrar o Dia do beijo como forma de homenagear o gesto de afeto e carinho entre os seres humanos.	Recursos Humanos, físicos e materiais	12 de abril
Dia Internacional da Dança	Elaboração de uma coreografia com o objetivo de: promover momentos de bem-estar e convívio; Estimular a prática de exercício físico; Estimular a criatividade e permitir novas descobertas	Recursos Humanos, físicos e materiais	28 de abril
Dia da Mãe (7 de Maio)	Elaboração de uma lembrança para as idosas, com o objetivo de valorizar o papel da idosa mãe na família e promover a partilha de experiências.	Recursos Humanos, físicos e materiais	1 a 5 de maio

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Dia Mundial do riso (7 de Maio)	Proporcionar momentos de convívio e de diversão entre todos os clientes. Proporcionar momentos de Humor e de grandes rizadas.	Recursos Humanos, físicos e materiais.	8 de maio
Aparições de Fátima	Visualização em direto das Celebrações de Fátima com o objetivo de manter e promover hábitos religiosos.	Recursos Humanos, físicos e materiais	13 de maio
Dia Internacional da Família	Fazer uma videochamada com os familiares mais chegados como o objetivo de favorecer o diálogo e a saúde com os familiares e fortalecer a coesão familiar com partilhas, vivências e sentimentos.	Recursos Humanos, físicos e materiais	15 de Maio
Dia da Espiga Atividade conjunta com SAD Muxagata e Cortiço, ERPI'S, CD.	Amassar e cozer o pão em forno de lenha, e execução do ramo da espiga, seguido de almoço convívio. Relembrar hábitos, costumes e tradições; Proporcionar momentos de convívio entre colaboradores e clientes; Desenvolver atividades com vista à promoção de competências motoras e de comunicação.	Recursos Humanos, físicos e materiais	18 de Maio
Santos populares	Comemorar os Santos Populares com realização de uma festa-convívio com sardinhada, música e baile ao ar livre, com o objetivo de desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais; Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos e contrariar o desenraizamento social dos idosos.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Junho
Início do Verão	Elaboração de um moral alusivo à época com o objetivo de orientar os clientes no tempo e no espaço; Estimular a criatividade e desenvolver a motricidade fina.	Recursos Humanos, físicos e materiais	21 de Junho
Dia Mundial do Chocolate (7 de Julho)	Confeção de uma receita de chocolate, com o objetivo de permitir o contacto com os ingredientes e promover momentos de convívio e bem-estar entre clientes e colaboradores.	Recursos Humanos, físicos e materiais	10 de julho
Dia Internacional do amigo e da amizade (20 de Julho)	Realização de uma lembrança para oferecer à pessoa mais próxima com o objetivo de facilitar a integração e fortalecimento das amizades; Desenvolver a motricidade fina e proporcionar momentos de convívio	Recursos Humanos, físicos e materiais	19 de julho
Dia dos Avós (26 de Julho)	Lanche convívio de avós e netos com o objetivo de promover a interação entre avós e netos; Reforçar sentimentos de pertença e fomentar o convívio social e a coesão	Recursos Humanos, físicos e materiais	26 de julho



Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Passeio de Verão (Polo da Terceira Idade)	Ida à Praia. Fomentar atividades que promovam o contacto com a sociedade e com o meio envolvente; Promover momentos de convívio e diversão entre todos os clientes do Polo da Terceira Idade, proporcionando-lhes novas aprendizagens e conhecimentos por meio da interação com outras regiões do país.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Julho /Agosto
Dia Mundial da Fotografia (19 de Agosto)	Sessão Fotografia com o objetivo de estimular a criatividade e imaginação; Realizar atividades criativas e recreativas e proporcionar momentos de lazer e boa disposição.	Recursos Humanos, físicos e materiais	18 de agosto
Visita à Feira de S. Mateus (Polo da Terceira Idade)	Ida à Feira de S. Mateus. Promover a visita à feira Franca mais antiga da Península Ibérica, proporcionando por esta via experiências de diversão, música, gastronomia e exposição; Fomentar atividades que promovam o contacto com a sociedade e com o meio envolvente.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Setembro
Início do Outono (22 de Setembro)	Elaboração de um mural alusivo à época com o objetivo de orientar os clientes no tempo e no espaço; Estimular a criatividade e desenvolver a motricidade fina.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Setembro
Ida ao Circo (Polo da Terceira Idade)	Ida ao Circo. Estimular o Humor; Proporcionar momentos de diversão e bem-estar psicológico; Fomentar atividades que promovam o contacto com a sociedade e com o meio envolvente.	Recursos Humanos, físicos e materiais	A definir (de acordo com oportunidade local)
Dia do Idoso (1 de Outubro)	Celebração do Dia do Idoso com um lanche convívio e entrega de uma lembrança. Valorizar o papel da pessoa idosa; proporcionar maior qualidade de vida; Sentimento de utilidade; Fomentar a interação e a socialização com os pares.	Recursos Humanos, físicos e materiais	2 de outubro
Dia Internacional da Música. (1 de Outubro)	Realizar dinâmicas com música com o objetivo de desenvolver a capacidade lúdica e a criatividade, compreensão e aprendizagem do saber histórico e cultural relacionado com a temática.	Recursos Humanos, físicos e materiais	2 de outubro

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Dia da alimentação (16 de Outubro)	Realização de um lanche saudável, dentro de uma ementa saudável e realização de uma atividade/ dinâmica de grupo sobre a alimentação adequada com o objetivo de promover a saúde e prevenir a doença nos clientes e implementar hábitos de vida saudável, tendo em vista o autocuidado e a autoestima.	Recursos Humanos, físicos e materiais	16 de outubro
Halloween (31 de outubro)	Realização de atividades relacionadas com o Halloween com o intuito de divertir e com o objetivo de reviver tradições hábitos e costumes.	Recursos Humanos, físicos e materiais	31 de outubro
Dia de São Martinho (Magusto) (11 de Novembro)	Festejar o dia de São Martinho com um lanche convívio na ERPI da Muxagata, com o objetivo de favorecer a interação grupal, promovendo a sua própria auto estima; Relembrar hábitos e costumes oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos e promover o convívio e bem-estar	Recursos Humanos, físicos e materiais	11 de Novembro
Dia Internacional do homem (19 de Novembro)	Proporcionar momentos de convívio e conversas , com o objetivo de valorizar o papel do homem na sociedade, promover a interação entre clientes homens.	Recursos Humanos, físicos e materiais	17 de novembro
Dia Mundial do Olá (21 de Novembro)	Celebrar o Dia do Olá, como forma de interação com os outros.	Recursos Humanos, físicos e materiais	20 de novembro
Preparação para o Natal	Decoração da resposta social alusiva ao Natal, com o objetivo de promover a criatividade; estimular o trabalho em grupo; partilha de ideias e sugestões; promover o espírito natalício e desenvolver as capacidades cognitivas e a motricidade fina dos idosos.	Recursos Humanos, físicos e materiais	2 de dezembro
Dia da bolacha (sessão de culinária)	Confeção de bolachas e dar aos clientes e colaboradores com o objetivo de desenvolver a motricidade fina e promover momentos de partilha.	Recursos Humanos, físicos e materiais	4 de dezembro
Convívio de Natal Celebração de uma Eucaristia	Celebrar uma Eucaristia, com o objetivo de desenvolver o espírito natalício, proporcionar momentos de alegria, amizade e carinho. Realização de um lanche convívio e entrega de uma lembrança de Natal.	Recursos Humanos, físicos e materiais	Data a definir
Início do Inverno	Elaboração de um mural alusivo à época com o objetivo de orientar os clientes no tempo e no espaço; Estimular a criatividade e desenvolver a motricidade fina.	Recursos Humanos, físicos e materiais	dezembro

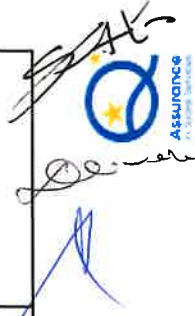
Nota: Este Plano Anual de Atividades pode ser sujeito a alterações no decorrer do ano sempre que tal se justifique



PLANO DE ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS

Ano: 2023

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Ano Novo	Comemoração da chegada do Ano Novo com um bailarico com os seguintes objetivos: fomentar a interação e socialização com pares; momentos de diversão, bem-estar físico e psicológico e desenvolver atividades com vista à promoção de competências motoras, de comunicação, de relação e de regulação emocional.	Animadoras; Colaboradores; Lanche; Mesas; Cadeiras; Decoração; Coluna.	2 de janeiro
Dia de Reis - CN, CD e SAD Queiriz	Realização de um lanche com os clientes de Queiriz alusivo ao mês de comemoração do dia de Reis e encenação pela comunidade de cantos emblemáticos desta época (Cantar as janeiras) com o objetivo de relembra cantigas tradicionais da época, histórias e experiências vividas e promover momentos de convívio e atividades em grupo.	Lanche com comidas tradicionais da época comemorativa, instrumentos musicais, letra de músicas tradicionais. Transporte de clientes. Animadora.	janeiro
Dia de São Valentim	Comemoração do Dia de São Valentim através da elaboração de saquinhos de cheiro e troca de cartões entre utentes e colaboradoras para estimular a motricidade fina, a criatividade e a criação; exprimir emoções e sentimentos; proporcionar novas experiências, momentos de diversão, bem-estar físico e psicológico e desenvolver atividades com vista à promoção de competências motoras, de comunicação, de relação e de regulação emocional.	Animadoras; Colaboradores; Saquinhos; Alfazema; Alecrim; Cartões; Material de Desenho; Coluna.	14 de fevereiro
Baile de Carnaval (Polo da Terceira Idade)	Concurso de Máscaras entre respostas sociais, seguida de um bailarico e lanche convívio. Objetivos: Dar continuidade de a hábitos, costumes, vivências e experiências do meio sociocultural; Fomentar a interação e socialização com pares; Proporcionar momentos de diversão, bem-estar físico e psicológico.	Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes e materiais; Lanche; Mesas; Cadeiras; Decoração de carnaval; Espaço amplo (salão - Algodres) e CD.	20 de fevereiro



Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Dia da Mulher	Com intuito de promover a interação entre utentes e colaboradoras; contribuir para o aumento da valorização e da autoestima, das utentes e colaboradoras, enquanto mulheres e valorizar o papel da mulher na sociedade será feito um almoço entre utentes e colaboradoras com distribuição de pequenas lembranças.	Animadoras; Colaboradores; Almoço; Mesas; Cadeiras; Decoração; Coluna; Lembranças.	8 de março
Dia do Pai	Celebração de Missa em honra de São José, com vista a promover a religiosidade, seguido de lanche convívio e entrega de pequenas lembranças para aumentar o autodomínio e autoestima; e valorizar o papel do utente enquanto Pai.	Animadoras; Colaboradores; Transporte para a capela; Lembranças.	19 de março
Ida ao Teatro (Polo da Terceira Idade)	Peça de teatro representada por colaboradoras, seguido de lanche convívio. Objetivos: Fortalecer a relação dos clientes com as colaboradoras; Fomentar a interação e socialização com pares; Estimular o humor.	Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes; Lanche; Mesas; Auditório da APS ou outro; Material de adereços e cenário.	27 de março
Dia de Ramos	De maneira a relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências do meio sociocultural, vai-se proceder à elaboração de raminhos individuais com alecrim, oliveira e loureiro, permitindo também que se promova a religiosidade e mantenha/promova hábitos religiosos.	Animadoras; Colaboradores; Alecrim; Oliveira; Loureiro; Cordão; Tesoura.	2 de abril
Dia Mundial da Atividade Física	Realização de exercícios motores ao ritmo e ao som de música com os seguintes objetivos: assegurar as condições de bem-estar dos utentes, promovendo a sua saúde; combater o sedentarismo e o stress; desenvolver as capacidades físicas e intelectuais; aumentar o autodomínio e autoestima; prevenir depressões e proporcionar momentos de diversão, bem-estar físico e psicológico.	Animadoras; Colaboradores; Materiais de Atividade Física; Coluna.	6 de abril
Páscoa	Com vista a relembrar hábitos, costumes e vivências; fomentar a partilha de saberes e experiências; desenvolver o espírito crítico, reflexivo e participativo e promover um momento de bem-estar, de partilha de opiniões e de sentimentos, os utentes irão amassar e cozer biscoitos de Páscoa. Ainda será elaborado/entregue uma lembrança de páscoa.	Animadoras; Colaboradores; Material de padaria; Lembranças.	9 de abril

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
<i>Dia do Beijo</i>	Neste dia pretende-se fomentar a amizade e a partilha, reconhecendo o beijo como sinal de afeto; aumentar o autodomínio e autoestima, e promover um momento de bem-estar, de partilha de opiniões e de sentimentos para isto será elaborado um cenário, alusivo ao Dia do Beijo, para tirar fotografias aos utentes e posterior divulgação no Facebook.	Animadoras; Colaboradores; Cenário; Camara Fotográfica.	13 de abril
<i>Dia da Liberdade</i>	Elaboração de cravos e reflexão sobre o antes e o depois da "Revolução dos Cravos" procurando sensibilizar e consciencializar para a importância de temáticas da atualidade; criar um espaço de convívio e de bem-estar que possibilite a criação de sentimentos de utilidade entre os utentes e conhecer, ouvir, contar histórias.	Animadoras; Colaboradores; Material para realização dos cravos.	25 de abril
<i>Dia Mundial da Dança</i>	Realização de uma sessão de dança que visa assegurar as condições de bem-estar dos utentes, promovendo a sua saúde; combater o sedentarismo e o stress; desenvolver as capacidades físicas e intelectuais; aumentar o autodomínio e autoestima e proporcionar momentos de diversão, bem-estar físico e psicológico.	Animadoras; Colaboradores; Coluna.	29 de abril
<i>Dia da Mãe</i>	Elaboração e entrega de uma lembrança às utentes de forma a valorizar o papel da utente enquanto Mãe e aumentar o seu autodomínio e autoestima.	Animadoras; Colaboradores; Lembranças.	7 de maio
<i>Aparições de Fátima</i>	É importante manter/promover hábitos religiosos, sendo assim, irá proceder-se à visualização das celebrações de Fátima, bem como do filme "Fátima".	Animadoras; Colaboradores; Televisão; Cabo HDI; Computador.	13 de maio
<i>Dia Internacional das Famílias</i>	Com vista a favorecer o diálogo; valorizar o papel do utente na Família; e fortalecer a coesão familiar com partilhas, vivências e sentimentos, será feita uma videochamada com os familiares mais chegados.	Animadoras; Colaboradores; Computador/Tablet/Telemóvel.	15 de maio
<i>Dia da Espiga</i> (Polo da Terceira Idade)	Amassar e cozer pão em forno a lenha, e execução do Ramo da espiga, seguido de almoço convívio. Objetivos: Relembrar hábitos, costumes e tradições; Proporcionar momentos de convívio entre colaboradores e clientes; Desenvolver atividades com vista à promoção de competências motoras e de comunicação.	Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes e material; Material de padaria; cadeiras e mesas de apoio; almoço; espaço com forno a lenha (NS dos Milagres - Muxagata)	18 de maio



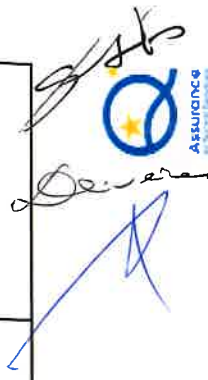
Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Santos Populares (Polo da Terceira Idade)	Ida à Quinta da Malafia. Objetivos: Comemorar os Santos Populares promovendo o convívio e a diversão; Fomentar atividades que promovam o contacto com a sociedade e com o meio envolvente; Relembrar, hábitos, costumes e tradições.	Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes contratado; ingressos de acesso ao recinto	junho
Dia Mundial do Chocolate	Confeção de uma receita de chocolate para permitir o contacto com os ingredientes e promover momentos de convívio e bem-estar entre clientes e colaboradores.	Animadoras; Colaboradores; Material de cozinha.	7 de julho
Dia Mundial dos Avós	Os netos dos utentes serão convidados para passarem a tarde em atividades com os avós de modo a promover o ajustamento emocional; desenvolver as competências de socialização e convívio proporcionar o estreitamento de laços socio afetivos e promover laços familiares.	Animadoras; Colaboradores; Jogos; Lembranças; Lanche; Cadeiras; Mesas.	26 de julho
Dia Mundial da Fotografia	Sessão fotográfica com o objetivo de: estimular a criatividade e imaginação; aumentar o autodomínio e autoestima; realizar atividades criativas e recreativas e proporcionar momentos de lazer e boa disposição.	Animadoras; Colaboradores; Máquina fotográfica.	
Passeio de Verão (Polo da Terceira Idade)	Ida à Praia. Objetivos: Fomentar atividades que promovam o contacto com a sociedade e com o meio envolvente; Promover momentos de convívio e diversão entre todos os clientes do Polo da Terceira Idade, proporcionando-lhes novas aprendizagens e conhecimentos por meio da interação com outras regiões do país.	Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes contratado; almoço e lanche (piquenique); Paria de Aveiro ou outra	julho/ agosto
Feira de São Bartolomeu - Trancoso	De modo a fomentar atividades que promovam o contacto com a sociedade e com o meio envolvente e proporcionar momentos de diversão, convívio, memórias, gastronomia e exposição, será feita uma visita à feira de São Bartolomeu, em Trancoso, com almoço na feira e prova do doce típico (Sardinha Doce)	Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes; Almoço na feira; Sardinhas doces	setembro

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Visita à Santa Eufémia - Matança	Peregrinação até à Santa Eufémia na Matança com almoço na feira, permitindo fomentar atividades que promovam o contacto com a sociedade e com o meio envolvente; promover momentos de religiosidade e relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências.	Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes; Almoço no local	setembro
Visita à Feira de São Mateus	Ida à feira de São Mateus. Objetivos: Promover a visita à feira Franca mais antiga da Península Ibérica, proporcionando por esta via experiências de diversão, música, gastronomia e exposição; Fomentar atividades que promovam o contacto com a sociedade e com o meio envolvente.	Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes; Lanche na feira	setembro
Ida ao Circo (Polo da Terceira Idade)	Ida ao Circo. Objetivos: Estimular o humor; Proporcionar momentos de diversão e bem-estar psicológico; Fomentar atividades que promovam o contacto com a sociedade e com o meio envolvente.	Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes; bilhete de entrada	A definir (de acordo com oportunidade local)
Dia do Idoso (Polo da Terceira Idade)	Celebração do Dia do Idoso por meio da participação em evento(s) em parceria com entidades locais. Objetivos: Valorizar o papel da pessoa idosa; Proporcionar maior qualidade de vida, sentimento de utilidade. Fomentar a interação e socialização com pares.	Animadoras; Colaboradores; Transporte de clientes	1 de outubro
Dia Mundial do Sorriso	Realização de uma sessão de risoterapia com o propósito de aumentar a autoestima e o pensamento positivo; ajudar no combate da depressão e ansiedade, e deixar a mente mais leve, o que favorece o melhor convívio com as pessoas.	Animadoras; Colaboradores.	6 de outubro
Dia Mundial da Alimentação	Sendo um assunto bastante importante nestas idades, pretende-se elucidar os urentes sobre a importância de uma alimentação saudável, sendo que para isso, pretende-se convidar um Técnico a falar acerca da importância da alimentação na saúde, seguido da confeção de uma receita saudável.	Pastelaria encomendada; utilizar meio de entrega diário	16 de outubro



Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Dia das Bruxas	Decoração do espaço e de uma abóbora alusiva ao dia das bruxas, a fim de fomentar a interação e socialização com pares; proporcionar momentos de diversão, bem-estar físico e psicológico e desenvolver atividades com vista à promoção de competências motoras, de comunicação, de relação e de regulação emocional.	Animadoras; Colaboradores; Decoração; Abóbora.	31 de outubro
Dia de São Martinho	Celebrar o dia de São Martinho com os clientes por meio da entrega de cartuchos com castanhas assadas.	Cartuchos de jornal; Castanhas; Animadora; Colaboradores; Forno	11 de novembro
Dia da Bolacha	Confeção de uma receita de bolachas, com o objetivo de permitir o contacto com os ingredientes e promover momentos de convívio e bem-estar entre clientes e colaboradores.	Animadoras; Colaboradores; Material para confeção.	4 de dezembro
Natal (decoreção)	Decoreção da resposta social alusiva ao Natal, com o objetivo de promover a criatividade; estimular o trabalho em grupo; partilha de ideias e sugestões; promover o espírito natalício e desenvolver as capacidades cognitivas e a motricidade fina dos idosos.	Animadoras; Colaboradores; Decoreção.	3 a 8 de dezembro
Natal (lembranças)	Elaboração de uma lembrança (boneco de neve ou pai natal) de Natal, com o objetivo de proporcionar momentos diferentes, estimulando a criatividade e a imaginação, bem como a motricidade fina.	Animadoras; Colaboradores; Material para elaboração da lembrança.	10 a 22 de dezembro
Passagem de Ano	Simulação da passagem de ano com lanche convívio com intuito de fomentar a interação e socialização com pares; proporcionar momentos de diversão, bem-estar físico e psicológico e desenvolver atividades com vista à promoção de competências motoras, de comunicação, de relação e de regulação emocional.	Animadoras; Colaboradores; Lanche; Mesas; Cadeiras; Decoreção; Coluna.	31 de dezembro

Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
Atividades de Expressão Plástica	As atividades de expressão plástica permitem ao idoso exprimir-se, desenvolver e estimular a imaginação e a criatividade através das várias formas de expressão, desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora. Ao realizarem estas atividades evitam o isolamento e o ócio, desenvolvem o sentido crítico, exprimindo as suas preferências e razões das ações, ao mesmo tempo que promove o desenvolvimento e enriquecimento de qualidades grupais, coesão, partilha, trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa, expressão e autocontrolo. Estas atividades passam por, modelagem, pintura, colagens e trabalhos manuais.	Material de papelaria; Recursos humanos; Recursos Físicos	Ao longo do ano
Atividades Físicas e Motoras	As atividades Físicas ou Motoras têm como objetivo assegurar as condições de bem-estar dos clientes, promovendo a sua saúde, tentando combater o sedentarismo e o stress ,prevenção das depressões e aumentar a autoestima e desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples de movimentação articular e muscular possibilitando-lhe uma melhor qualidade de vida. Esta atividade será desenvolvida através de exercícios de aquecimentos, jogos tradicionais entre outros.	Material de atividade física; Recursos humanos; Recursos Físicos	Ao longo do ano
Atividades de Culinária	As atividades de culinária tem como objetivos fomentar a partilha de saberes e experiências relativamente à culinária, desenvolver o espírito crítico, reflexivo e participativo, promover um momento de bem- estar, de partilha de opiniões e de sentimentos, relembrar hábitos, costumes e vivências oriundos do espaço em que os clientes estão ou estiveram inseridos. Dentro da área de culinária os idosos podem confeccionar doces ou salgados típicos ou regionais, dependendo da altura da época que se encontrem.	Recursos humanos, bens alimentares, recursos físicos	Ao longo do ano



Designação da atividade	Descrição/objetivos	Recursos	Data prevista
<p><i>Atividades Musicais</i></p>	<p>Através das atividades musicais pretende-se estimular a área cognitiva, as reminiscências; a fala e a percepção; reforçar ou reestabelecer a força muscular e a motricidade e proporcionar momentos de diversão, bem-estar físico e psicológico. Para isso os idosos poderão cantarolar, tocar e transformar músicas de outrora, estimulando a sua imaginação com poesias de outros tempos associadas à música, relembando os tempos áureos da sua juventude, de forma divertida e interativa.</p>	<p>Instrumentos musicais; Letras de músicas; Coluna; Recursos humanos; Recursos Físicos</p>	<p>Ao longo do ano</p>
<p><i>Atividades Cognitivas ou Mentais</i></p>	<p>As atividades Cognitivas ou Mentais tem o objetivo prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual, relacionar acontecimentos que os idosos experienciam; desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio; desenvolver o sentido da própria identidade, e, quando oportuno o convívio intergeracional. Esta atividade será desenvolvida através de atividades de memória tais como: o Jogo das Diferenças; Jogo do Labirinto; Jogo de Memória; Sudoku; Sopa de Letras; Puzzles; Damas; Provérbios; Adivinhas; perguntas acerca do meio e situação atual do país, outras de cultura geral, entre outras.</p>	<p>Material de papelaria; Impressão; Jogos Cognitivos; Recursos humanos; Recursos Físicos</p>	<p>Ao longo do ano</p>
<p><i>Comemoração do Aniversário dos utentes</i></p>	<p>A comemoração dos aniversários dos clientes tem como objetivo: Preservar a identidade dos idosos; Estimular o desenvolvimento de capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural. A atividade consiste na realização de um lanche convívio, com bolo de aniversário, no qual se cantará os "Parabéns a você". Posteriormente será colocado nas redes sociais a fotografia do cliente em questão para que os familiares possam visualizar.</p>	<p>Animadoras; Colaboradores; Lanche; Mesas; Cadeiras; Bolo de Aniversário; Lembrança.</p>	<p>Ao longo do ano</p>